



Gefördert durch die

**Aktion  
MENSCH**

## Что такое психическое заболевание?

### Краткое описание – для детей и не только для них:

«Некоторые люди часто подавлены или унылы без видимой причины и длительное время. Они ощущают чувство безнадежности и не радуются завтрашнему дню. Они не переносят себя и терпеть не могут других. Некоторые ощущают при этом полное бессилие, предпочитают лежать и не справляются с ежедневными обязанностями.

У других же все наоборот: они находятся в возбужденном состоянии в течение нескольких дней и практически не спят. Своим неустанным задором они сильно действуют на нервы своему окружению.

Есть еще и те, кто слышит голоса, которых не слышит никто кроме них. Или же те, кто видит вещи или людей, которых нет рядом. А некоторые опасаются, что другие люди могут читать их мысли.

Они постоянно путают то, что происходит в у них в голове с тем, что происходит в действительности. Это напоминает жизнь в другом мире...

(Отрывок из „Sonnige Traurigtage“

(«Солнечные дни печали»),

Научная книга о детях, автор Ширин Хомайер)



**Deutscher Kinderschutzbund**

**Ortsverband  
Lüdenscheid e.V.**



**Остров[сокровищ]**

**Групповое занятие для  
детей, родители которых  
страдают психическим  
заболеванием**

При содействии ассоциации  
„Kinder psychisch kranker Eltern“  
(Дети родителей страдающих  
психическим заболеванием)



**die lobby für kinder**

**Ortsverband Lüdenscheid e.V.**

Jahnstraße 15

58509 Lüdenscheid

Telefon (023 51) 3010

info@kinderschutzbund-luedenscheid.de



## Такое может случиться в любой семье:

Отец или мать страдает психическим заболеванием, испытывает стресс или душевно болен(льна). Часто требуется медицинское лечение.



Все родители желают своим детям только добра! Но часто им не удается посвящать своему ребенку достаточное количество времени, т.к. душевный стресс или психическое заболевание отнимают у них много сил. Второй из родителей нередко не в силах компенсировать недостаток внимания.








В такой ситуации дети полностью теряются. Что случилось с папой или с мамой? Их вопросы зачастую остаются без ответа. Чувства ребенка регулярно испытывают сильный всплеск: страх, любовь, ярость, тревога, чувство вины. Ребенок пытается помочь, но не может это сделать...

Дети значительно лучше справляются с душевным стрессом одного из родителей, если они получают поддержку и советы...




Дает ребенку возможность покинуть напряженное окружение, поддерживает, дает сил и сопровождает их, создает все условия для игр и веселья

## Группа помогает детям:

-  Увидеть, что они не находятся наедине со своими проблемами
-  Осознавать и выражать свои чувства
-  Показать то, на что они способны
-  Понять, что происходит с одним из родителей
-  Позабывать тревогу
-  Отвлечься
-  Ощутить, что они вправе быть веселыми, несмотря на сложную ситуацию

## Детей ожидают:

-  Совместные игры
-  Экскурсии
-  Беседы на языке ребенка
-  Обращение с чувствами
-  Умение научиться распознавать свои сильные стороны и ценить их
-  Встречи с приключениями



**Групповое занятие** проходит в виде курса, время его проведения 9-12 недель.

Где: Kinderschutzbund e.V.  
Ortsverband Lüdenscheid,  
Jahnstraße 15, 58509 Lüdenscheid

Когда: по средам после обеда

Возраст: дети посещающие начальную школу

Размер группы: 8 детей

Участие: добровольно и бесплатно.

**Контакт и дополнительная информация:**

**Телефон: 023 51/30 10**

**[info@kinderschutzbund-luedenscheid.de](mailto:info@kinderschutzbund-luedenscheid.de)**