



Gefördert durch die

**Aktion**  
MENSCH



**Schatz[insel]**

Hazine[adası]

**Psikolojik sorunları olan  
anne-babaların  
çocukları için  
grup hizmeti**

Bu hizmete destek veren ağ:  
"Kinder psychisch kranker Eltern"  
(Psikolojik sorunları olan  
anne-babaların çocukları)

**die lobby für kinder**

**Ortsverband Lüdenscheid e.V.**

Jahnstraße 15  
58509 Lüdenscheid  
Telefon (023 51) 3010  
info@kinderschutzbund-luedenscheid.de

## Psikolojik hastalık nedir?

Tanım –

**Sadece çocuklar için değil:**

"Kimi insanlar, nedenini bilmeksizin uzun süre son derece sıkıntılı veya üzgün olurlar. Geleceğe ve etraflarındaki her şeye umutsuz gözlerle bakarlar. Ayrıca kendilerine bile katlanamazlar. Bazıları kendilerini o kadar yorgun hissederler ki, uzun süre yataktan çıkmazlar ve gündelik işlerini neredeyse halledemez hale gelirler.

Kimilerinde ise tam tersi bir durum görülür: Günlerce son derece aktiflerdir ve neredeyse hiç uyumazlar. Bu sürekli çoşkulu halleri başkalarının sinirine dokunabilir.

Yine kimilerinin ise, örneğin başka hiç kimsenin duymadığı sesler duyduklarından kafaları karışıktır. Ya da olmayan şeyler görürler. Kimileri de başkalarının onların düşüncelerini okumasından korkarlar.

Neyin sadece akıllarından geçtiğini, neyin ise gerçekten olduğunu ayırtetmekte güçlük çekerler. Sanki bir başka dünyada yaşıyor gibilerdir...

("Güneşli ve Hüzünlü Günler" (Sonnige Traurigtage) kitabından alıntı, Schirin Homeier'in kaleme aldığı çocuk kitabı)



**Deutscher Kinderschutzbund**

**Ortsverband Lüdenscheid e.V.**





## Şu durum her ailede olabilir:

Baba veya anne psikolojik açıdan rahatsızdır, ruh hastalığı vardır. Genelde doktor tedavisi gerekir.



Tüm anne-babalar, çocukları için her şeyin en güzelini dilerler! Ama çoğu zaman kendilerini çocuklarına yeteri derecede adayamazlar; kendi ruhsal sıkıntıları veya hastalıkları onların güçten düşürür. Sağlıklı anne veya baba da bu durumu kimi zaman dengeleyemez.

Bu durumda çocuklar, ne olup bittiğini anlayamaz hale gelirler. Babama veya anneme neler oluyor? Sorularına genelde yanıt alamazlar. Çocuksu duygular karmaşa içindedir: korku, sevgi, öfke, anne veya babaya duyulan kaygı, suçluluk duyguları. Çocuklar, yardım etmeye çalışırlar ama edemezler...








Çocuklar, eğer bu konuda destek ve öneri alırlarsa, anne veya babanın ruhsal sorunları ile çok daha kolay başa çıkarlar.









## Hazine[adası]

Çocuklara bir mola vermeleri olanağını sağlar, onlara destek olur, güç verir ve eşlik eder, oyun ve eğlenceye daha fazla zaman ayırmalarını sağlar.

## Grup çocuklara yardım eder:

-  Sorunlarıyla yalnız olmadığını görmek
-  Kendi duygularını algılamak ve ifade etmek
-  İçinde neler olup bittiğini göstermek
-  Anne veya babasının nesi olduğunu anlamak
-  Daha az kaygı duymak
-  Rahatlamak
-  Zor duruma rağmen keyiflenme hakkını yaşamak

## Çocukları bekleyen etkinlikler:

-  Beraber oyun oynama
-  Geziler
-  Çocuğa uygun açıklamalar
-  Duygular karşısında davranış tarzı
-  Güçlü yanları bir hazine olarak görmek ve algılamak
-  Macera yaşamak



## Grup hizmeti

kurs olarak 9 - 12 hafta sürer.

Yer:	Kinderschutzbund e.V. Ortsverband Lüdenscheid, Jahnstraße 15, 58509 Lüdenscheid
Ne zaman:	Çarşamba öğleden sonra
Yaş:	İlkokula giden çocuklar
Katılımcı sayısı:	8 çocuk
Katılım:	gönüllü olarak ve ücretsiz.

## İletişim ve daha ayrıntılı bilgi:

Telefon 02351/3010

[info@kinderschutzbund-luedenscheid.de](mailto:info@kinderschutzbund-luedenscheid.de)