

# frühe Hilfen bessere Chancen



Ein Programm für Eltern mit Kindern  
im Alter bis zu drei Jahren

## Eltern sein in Lüdenscheid

Ein Wegweiser  
und Begleiter für Eltern  
mit Kindern  
im Alter von 0-3 Jahren



**die lobby für kinder**

**Ortsverband Lüdenscheid e.V**

Jahnstraße 15  
58509 Lüdenscheid  
Telefon (023 51) 30 10

[www.kinderschutzbund-luedenscheid.de](http://www.kinderschutzbund-luedenscheid.de)

**Gefördert durch**

**Bundesinitiative  
Frühe Hilfen**



**Herausgeber  
Deutscher Kinderschutzbund e.V.  
Ortsverband Lüdenscheid  
5. Auflage 1000/06/2017**

# Liebe Eltern

Sie möchten beste Fördermöglichkeiten und sinnvolle Freizeitgestaltung für sich und Ihre Kinder. Manchmal ist es jedoch schwierig, den Überblick auf dem Markt der Möglichkeiten in unserer Stadt zu bekommen

Wir, der Kinderschutzbund Ortsverband Lüdenscheid e. V., haben häufig Kontakt zu Eltern, denen es schwer fällt, die richtigen Angebote zu finden

Der „Wegweiser für Eltern in Lüdenscheid“ soll Ihnen deshalb ein wenig Unterstützung beim „Abenteuer Groß-Werden“ geben

Natürlich nehmen wir für uns keine Vollständigkeit des vorliegenden Wegweisers in Anspruch. Unsere Stadt wird sich auch in Zukunft weiter entwickeln und wir wären Ihnen dankbar, wenn Sie uns von neuen oder schon bestehenden Projekten und Angeboten für Eltern und Kinder berichten würden. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf!

Herzliche Grüße und viel Spaß beim Stöbern in unserem Wegweiser und beim Ausprobieren der Angebote!

Ihr Kinderschutzbund  
Ortsverband Lüdenscheid e. V

# INHALT

## 1. Gesundheit

- |      |                         |    |
|------|-------------------------|----|
| 1.1  | Allgemeine Beratung     | 6  |
| 1.2. | Säuglingspflege         | 10 |
| 1.3. | Erste Hilfe am Kind     | 12 |
| 1.4. | Mutter/Vater-Kind-Kuren | 14 |

## 2. Krankheit und Behinderung

- |      |                |    |
|------|----------------|----|
| 2.1. | Kinderärzte    | 15 |
| 2.2. | Frühförderung  | 17 |
| 2.3. | Ergotherapie   | 18 |
| 2.4. | Logopädie      | 19 |
| 2.5. | Osteopathie    | 20 |
| 2.6. | Pädakustik     | 21 |
| 2.7. | Physiotherapie | 21 |

## 3. Beratung und Hilfe

- |      |                   |    |
|------|-------------------|----|
| 3.1. | Beratungsangebote | 22 |
| 3.2. | Finanzielles      | 27 |
| 3.3. | Anwälte           | 29 |

## **4. Betreuung**

**4.1. Babysitter 31**

**4.2. Tagespflege 32**

**4.3. U3-Betreuung 32**

**4.4. Haushaltshilfe 32**

**5.1. Pekip – Prager Eltern-Kind-Programm 33**

**5.2. Elternkurse 34**

**5.3. Krabbel-/Spielgruppen 36**

## **6. Freizeit**

**6.1. Eltern-Kind-Turnen 39**

**6.2. Babyschwimmen 40**

**6.3. Musikschulen 41**

**6.4. Spielmobil 42**

**6.5. Spielplätze 43**

## **7. Sonstiges**

**7.1. Second Hand für Kinder 44**

**7.2. Kostenlose Lebensmittelabgabe 45**

**7.3. Ehrenamtliche Mitarbeit 45**

**7.4. Interessante Internetadressen 46**

**7.5. Leitbild des Deutschen Kinderschutzbundes 47**

# 1. Gesundheit

## 1.1. Schwangerschaft,

## Geburtsvorbereitung und Nachsorge

## Allgemeine Beratung

## rund um die Schwangerschaft

### Beratung

Beratungsstelle für Familie und Schulpsychologie

Frühe Hilfen: Offene Sprechstunde  
jeden ersten Montag im Monat von 9.30 -10.30 Uhr

Beratung und Hilfe vom Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende des dritten Lebensjahres  
Staberger Straße 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17 15 82

[www.beratungsstelle-luedenscheid.de](http://www.beratungsstelle-luedenscheid.de)

Berglandklinik - Elternschule  
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/438-90

[www.elternschule-luedenscheid.de](http://www.elternschule-luedenscheid.de)

Klinikum Lüdenscheid  
Eltern-und Geschwisterschule  
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 32 12

[www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

Caritasverband  
Graf-von-Galen-Straße 6 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/905-004

[www.caritas-luedenscheid.de](http://www.caritas-luedenscheid.de)

donum vitae Märkisches Sauerland e.V.  
staatl. anerkannte Beratungsstelle  
AugustasträÙe 10 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/67 91 16

[www.dvmk.de](http://www.dvmk.de)

## Frauenärzte

Dr. med. Andreas Lorber  
Knapper Straße 48 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/91 97 64

Dr. Iona Rebreanu  
Friedrichstraße 21 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/3 88 34

Dr. med. A. M. Schäffer  
Knapper Straße 45 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 01 92

[www.mitra-schaeffer.de](http://www.mitra-schaeffer.de)

Dr. med. Uwe Schäffer  
Wilhelmstraße 44 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/32 46

Dr. med. Frauke Thureau  
Sauerfelder Straße 11 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/33 71

Gemeinschaftspraxis  
Dr. med. Jörn Tornow  
Praxis in der Berglandklinik  
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/44 71

Dr. med. Samir Chaar  
Rathausplatz 23 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/3 88 34

## Frauenärzte

Dr. Angela Ulrich  
Freiherr-vom-Stein-Straße 21 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/31 22

Dr. Andreas Wolf  
Heedfelder Straße 23 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 47 64

[www.frauenarzt-wolf.de](http://www.frauenarzt-wolf.de)

Dr. med. Sabine Zabel-Schulte  
Freiherr-vom-Stein-Straße 24  
58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/37 80 66

## Entbindungskliniken

Berglandklinik  
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/438-0

[www.berglandklinik-luedenscheid.de](http://www.berglandklinik-luedenscheid.de)

Märkische Kliniken GmbH  
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46-0

[www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)





## Hebammen

Hebammensprechstunde  
Berglandklinik - Elternschule  
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/438-90  
[www.elternschule-luedenscheid.de](http://www.elternschule-luedenscheid.de)

Hebammenpraxis am Kulturhaus · Almut Rhode  
Freiherr-vom-Stein-Str. 24 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/6 77 08 01  
[www.almut-rhode.de](http://www.almut-rhode.de)

Weitere Adressen von Hebammen  
erhalten Sie von Ihrem Frauenarzt  
oder den Entbindungseinrichtungen

## Verschiedene Kurse für Schwangere

Berglandklinik - Elternschule  
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/438-90  
[www.elternschule-luedenscheid.de](http://www.elternschule-luedenscheid.de)

Hebammenpraxis am Kulturhaus · Almut Rhode  
Freiherr-vom-Stein-Str. 24 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/6 77 08 01  
[www.almut-rhode.de](http://www.almut-rhode.de)

Klinikum Lüdenscheid  
Eltern-und Geschwisterschule  
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 32 12  
[www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

## 1.2. Säuglingspflege

### Ernährung / Stillgruppen

Berglandklinik - Elternschule  
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/438-90

[www.elternschule-luedenscheid.de](http://www.elternschule-luedenscheid.de)



Klinikum Lüdenscheid  
Eltern-und Geschwisterschule  
Paulmannshöher Str. 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 32 12

[www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

AWO  
Mehrgenerationenhaus Lüdenscheid  
Familienbildungsstätte der Arbeiterwohlfahrt  
Christine-Schnur-Weg 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/31 39

[www.awo-ha-mk.de](http://www.awo-ha-mk.de)

Storchencafé  
jeden ersten Mittwoch im Monat  
Graf-von-Galen-Str. 23 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/90 50 04

## Still- und Wickelräume

Stadtbücherei

Graf-Engelbert-Platz 6 - 58511 Lüdenscheid

Montag: geschlossen

Dienstag bis Freitag: 10.30 – 18.30 Uhr

Samstag: 10.00 – 13.00 Uhr

☎ 0 23 51/17 12 18

Rathaus, Bürgeramt

Rathausplatz 2 - 58507 Lüdenscheid

Montag und Donnerstag:

8.30 – 17.30 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Freitag und Samstag:

8.30 – 13.00 Uhr

☎ 0 23 51/17 16 66

Lünsche Apotheke

Sternplatz 1 - 58507 Lüdenscheid

Montag, Dienstag, Donnerstag: 8.00 – 19.00 Uhr

Mittwoch, Freitag: 8.00 – 18.30 Uhr

Samstag: 9.00 – 14.00 Uhr

☎ 0 23 51/4 32 10 26

## Schreibabys

Beratungsstelle für Familie und Schulpsychologie

Frühe Hilfen: Offene Sprechstunde

jeden ersten Montag im Monat von 9.30 -10.30 Uhr

Beratung und Hilfe vom Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende des dritten Lebensjahres

Staberger Straße 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17 15 82

[www.beratungsstelle-luedenscheid.de](http://www.beratungsstelle-luedenscheid.de)

Märkisches Kinderschutz-Zentrum

Paulmannshöher Straße 14

58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 39 15

[www.maerkisches-kinderschutz-zentrum.de](http://www.maerkisches-kinderschutz-zentrum.de)

## Babymassage

Berglandklinik - Elternschule  
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/438-90

[www.elternschule-luedenscheid.de](http://www.elternschule-luedenscheid.de)

Klinikum Lüdenscheid  
Eltern-und Geschwisterschule  
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 32 12

[www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

Hebammenpraxis am Kulturhaus  
Almut Rhode  
Freiherr-vom-Stein-Straße 24  
58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/6 77 08 01

[www.almut-rhode.de](http://www.almut-rhode.de)



## 1.3. Erste Hilfe am Kind

Giftzentrale

☎ 02 28/1 92 40

Kinderärztlicher Notdienst  
Klinikum Lüdenscheid, Station 2 Ambulanz  
Paulmannshöher Straße 14  
58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 33 46

[www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

## Erste Hilfe Kurse

Berglandklinik - Elternschule  
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51 / 438-90

[www.elternschule-luedenscheid.de](http://www.elternschule-luedenscheid.de)

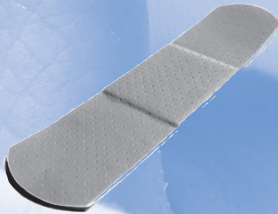
Johanniter  
Alsenstraße 1 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51 / 87 07-23

Deutsches Rotes Kreuz  
Bahnhofstraße 1 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51 / 6 73 20 20

[www.drk-luedenscheid.de](http://www.drk-luedenscheid.de)



Sanitätsschule Sauerland  
Karlstraße 11 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51 / 67 26 50-0

[www.sanschule-sauerland.de](http://www.sanschule-sauerland.de)

SOS-Familienzentrum „Rappelkiste“  
Claudiusstraße 34 - 58513 Lüdenscheid

☎ 0 23 51 / 6 72 40-296

[www.sos-fz-sauerland.de](http://www.sos-fz-sauerland.de)

## 1.4. Mutter/Vater-Kind-Kuren

AWO „Kurberatung“  
Mehrgenerationenhaus Lüdenscheid  
Familienbildungsstätte der Arbeiterwohlfahrt  
Christine-Schnur-Weg 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/31 39

[www.awo-ha-mk.de](http://www.awo-ha-mk.de)

Caritasverband für das  
Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e. V.

Caritas Kurberatung  
Werdohler Straße 3 - 58762 Altena

☎ 0 23 52/91 93-14

Internet [www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

Diakonisches Werk  
Heedfelder Straße 22 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/90 74-50

[www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de](http://www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de)



**Auskünfte auch über die  
jeweiligen Krankenkassen!**

## 2. Krankheit und Behinderung

### 2.1. Kinderärzte

Kinder- und jugendärztlicher Dienst  
Kreishaus Lüdenscheid  
Heedfelder Straße 45 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/9 66 69 21

Dr. med. Martin Böhle  
Bahnhofsallee 1 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/37 80 99

Gemeinschaftspraxis  
Dres. med. Burkandt, Frese und Bischoff  
Staberger Straße 16 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 12 11

Gemeinschaftspraxis  
Dres. med. Bernd und Joachim Jüttner  
Kölner Straße 21 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/34 24



## Kinderärzte

Dr. med. Bernhard Schmetzke  
Freiherr-vom-Stein-Straße 30  
58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/18 94 50

Dr. med. Marie-Luise Tabari  
Karlstraße 11 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 22 32

Kinderklinik  
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 38 01

[www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 39 83

[www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)





## 2.2. Frühförderung

Heilpädagogische Praxis Anschwung  
Anke Lohbeck-Hüttenbreucker  
Reckenstraße 41 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/66 59 32

Interdisziplinäre Frühförderung  
Lebenshilfe Lüdenscheid e.V.  
Wehberger Straße 4b - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/66 80-190

[www.lebenshilfe-luedenscheid.de](http://www.lebenshilfe-luedenscheid.de)

Child' Space  
Entwicklungsbegleitung  
auf Grundlage der Feldenkraismethode  
Feldenkraispraxis Neuhaus Katharina  
Über der Straße 9 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/7 87 21 23

Praxis für heilpädagogische  
Entwicklungsbegleitung und Feldenkrais  
Praxis Beate Wittgens  
Im Nebengebäude der Sportklinik  
Hardenbergstraße 16 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/9 45-22 77

[www.praxis-beate-wittgens.de](http://www.praxis-beate-wittgens.de)

Heilpädagogische Praxis  
Frühförderung und Sprachtherapie  
Michaela Half-Dicke und Melanie Rutenbeck  
Werdohler Str. 28 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/80776

[www.heilpaedagogik-luedenscheid.de](http://www.heilpaedagogik-luedenscheid.de)

## 2.3. Ergotherapie

Praxis Frevel / Kristen / Grotensohn  
Heedfelder Straße 9 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/67 07 77

[www.ergotherapie-online.net](http://www.ergotherapie-online.net)

Bärbel Knabe  
Hohfuhstraße 128- 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/6 77 33 57

[www.ergotherapie-luedenscheid.de](http://www.ergotherapie-luedenscheid.de)

Reha-Kliniken Lüdenscheid  
Paulmannshöher Straße 14  
58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 50 00

[www.reha-mk.de](http://www.reha-mk.de)

Ergotherapie Schmidt-Auschner  
Wehberger Straße 4b - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/37 87 11

[www.schmidt-auschner.de](http://www.schmidt-auschner.de)

Ergotherapie Peter Szczyrba  
Kettenberg 23 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/57 08 43

[www.ergotherapie-in-luedenscheid.de](http://www.ergotherapie-in-luedenscheid.de)

Volcsanyi/Schulz  
Praxis für Ergotherapie und Logopädie  
Claudiusstraße 34 - 58513 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/9 26 19 48

Ergotherapie Märkische  
Knapper Straße 2 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/6 78 40 40

## 2.4. Logopädie

Therapiezentrum Kölner Straße  
Kölner Straße 19 - 58509 Lüdenscheid

Daniel Brasse

☎ 0 23 51/3 88 39

Heike Jürgensen

☎ 0 23 51/91 93 98

[www.tzk-luedenscheid.de](http://www.tzk-luedenscheid.de)

Logopädische Praxis

Grit van Dyk-Stolz

In der Mark 32 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/67 64 58



Tobias Gehrman

Logopädiepraxis

Frankenstraße 14 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/38 15 09

Ursula Jesper

Praxis für Logopädie

Philippstraße 32 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/6 78 11 17

[www.logopaedie-luedenscheid.de](http://www.logopaedie-luedenscheid.de)

## Logopädie

Günter Kleinböling  
Logopädiepraxis  
Frankenstraße 14 - 58509 Lüdenscheid  
☎ 0 23 51/38 10 28

Annelie Messam-Brandstädt  
Praxis für Sprachtherapie  
Heedfelder Straße 7 - 58509 Lüdenscheid  
☎ 0 23 51/67 54 40

Jana Scharfe  
Logopädische Praxis  
Knapper Straße 55 - 58507 Lüdenscheid  
☎ 0 23 51/6 61 11 90

## 2.5. Osteopathie

Haus der Heilkunde  
Projekt Osteopathiesprechstunde  
Jeden 4. Dienstag im Monat um 17.00 Uhr  
ohne Anmeldung  
Hohfuhstraße 42a - 58507 Lüdenscheid

Kathie Exner-Panne  
Hohfuhstraße 42a - 58507 Lüdenscheid  
☎ 0 23 51/38 01 79



## Osteopathie

Benedikt Fuchs - Osteopath  
Gustavstraße 22 - 58511 Lüdenscheid  
☎ 0 23 51/67 97 00-1  
[www.osteopathie-fuchs.de](http://www.osteopathie-fuchs.de)

J. A. Lomba - Osteopathie  
Ringmauerstraße 1 - 58511 Lüdenscheid  
☎ 0 23 51/2 31 06

Bert van Loo - Osteopath  
Schillerstraße 8a - 58511 Lüdenscheid  
☎ 0 23 51/91 92 87

Kristin Peters - Praxis für Osteopathie  
Schillerstraße 8a - 58511 Lüdenscheid  
☎ 0 23 51/4 32 35 50

Gisela Schröder - Osteopathin  
Ringmauerstraße 1 - 58511 Lüdenscheid  
☎ 0 23 51/6 77 88 61

## 2.6. Pädakustik

MK Kinderhörzentrum  
Freiherr-vom-Stein-Straße 24 - 58511 Lüdenscheid  
☎ 0 23 51/2 37 91  
[www.nockemann-hoerakustik.de](http://www.nockemann-hoerakustik.de)

## 2.7. Physiotherapie

Kathie Exner-Panne  
Hohfuhstraße 42a - 58507 Lüdenscheid  
☎ 0 23 51/38 01 79

Kinderphysiotherapie Honsberg & Manz GbR  
Sauerfelder Straße 22 - 58513 Lüdenscheid  
☎ 0 23 51/6 77 89 00  
[www.kinder-physiotherapie.net](http://www.kinder-physiotherapie.net)

## 3. Beratung und Hilfe

### 3.1. Beratungsangebote

Elterntelefon (**anonym und kostenfrei**)  
Angebot des Deutschen Kinderschutzbundes,  
Ortsverband Lüdenscheid e.V

☎ 0800/111 0 550

Mo. - Fr. 9.00 Uhr - 11.00 Uhr

Di und Do 17.00 Uhr - 19.00 Uhr

[www.kinderschutzbund-luedenscheid.de](http://www.kinderschutzbund-luedenscheid.de)

Praxis für systemische Beratung und Therapie  
Bachstraße 53 (Eingang Schmalsgotte)  
58769 Nachrodt

☎ 0 23 52/3 08 92

[www.praxis-falterbaum.de](http://www.praxis-falterbaum.de)

Caritasverband für das Kreisdekanat  
Altena-Lüdenscheid e.V.  
Ehe-, Familien- und Lebensberatung

☎ 02351/90 52 52

[www.caritas-luedenscheid.de](http://www.caritas-luedenscheid.de)

Diakonisches Werk  
Psychologische Beratungsstelle  
Lessingstraße 15 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/67 07-22


[www.evangelisch-im-sauerland.de](http://www.evangelisch-im-sauerland.de)


donum vitae Märkisches Sauerland e. V.  
Beratung vor, während  
und nach der Schwangerschaft  
Augustastraße 10 - 58509 Lüdenscheid


☎ 0 23 51/67 91 16


[www.dvmk.de](http://www.dvmk.de)

## Beratungsangebote

Drogenberatung Lüdenscheid  
Körnerstraße 10a - 58507 Lüdenscheid  
 02351/27707  
[www.drobs-mk.de](http://www.drobs-mk.de)


Beratungsstelle für Familie und Schulpsychologie  
Frühe Hilfen: Offene Sprechstunde  
jeden ersten Montag im Monat von 9.30 -10.30 Uhr  
Beratung und Hilfe vom Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende des dritten Lebensjahres  
Staberger Straße 3 - 58511 Lüdenscheid  
 02351/171582  
[www.beratungsstelle-luedenscheid.de](http://www.beratungsstelle-luedenscheid.de)

Frauenberatungsstelle MK  
Frauen helfen Frauen  
Raihelplatz 5 - 58509 Lüdenscheid  
 02351/860043  
[www.frauenberatungsstelle-mk.de](http://www.frauenberatungsstelle-mk.de)


Entwicklungspsychologische Beratung  
für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern  
Haus St. Josef GmbH  
Gartenstraße 54-56 - 58511 Lüdenscheid  
 02351/3623-0  
[www.haus-sankt-josef.de](http://www.haus-sankt-josef.de)



## Beratungsangebote


Integrationslotsen  
Sozialamt der Stadt Lüdenscheid  
Rathausplatz 2 - 58507 Lüdenscheid  
 0 23 51/17 15 93  
[www.luedenscheid.de](http://www.luedenscheid.de)


Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen  
Lebenshilfe Lüdenscheid e.V.  
Am Grünewald 2a - 58507 Lüdenscheid  
 0 23 51/66 80-212  
[www.lebenshilfe-luedenscheid.de](http://www.lebenshilfe-luedenscheid.de)

Märkisches Kinderschutz-Zentrum  
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid  
 0 23 51/46 39 15  
[www.maerkisches-kinderschutz-zentrum.de](http://www.maerkisches-kinderschutz-zentrum.de)



die lobby für kinder

Psychologische Beratungsstelle Lessingstraße  
Lessingstraße 15 - 58507 Lüdenscheid  
 0 23 51/39 08 13  
[www.evangelisch-im-sauerland.de](http://www.evangelisch-im-sauerland.de)

Sozialpsychiatrischer Dienst  
Werdohler Straße 30 - 58511 Lüdenscheid  
 0 23 51/66 10 80  
[www.maerkischer-kreis.de](http://www.maerkischer-kreis.de)



## Missbrauch / Misshandlung / Vernachlässigung

ASD Tagesdienst  
Jugendamt Lüdenscheid  
Rathausplatz 2 - 58507 Lüdenscheid  
☎ 0 23 51/17 26 20  
[www.luedenscheid.de](http://www.luedenscheid.de)

Märkisches Kinderschutz-Zentrum  
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid  
☎ 0 23 51/46 39 15  
[www.maerkisches-kinderschutz-zentrum.de](http://www.maerkisches-kinderschutz-zentrum.de)

## Onlineberatung

Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder, Jugendliche und Schulpsychologie  
[www.beratungsstelle-luedenscheid.de](http://www.beratungsstelle-luedenscheid.de)

Caritasverband für das Kreisdekanat  
Altena-Lüdenscheid e.V.  
Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
[www.caritas-luedenscheid.de](http://www.caritas-luedenscheid.de)

## Ambulanter Kinderhospizdienst

Die kleine Raupe  
Alsenstraße 1 - 58511 Lüdenscheid  
☎ 0 23 51/87 07 13  
[www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

## Trauerbewältigung bei Kindern

Die „Muschel“  
Alsenstraße 1 - 58511 Lüdenscheid  
☎ 0 23 51/87 07 30  
[www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

## Trauerbewältigung bei Kindern

Insel - Kindertrauergruppe  
Graf-von-Galen-Straße 6 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/90 52 90

[www.arche-luedenscheid.de](http://www.arche-luedenscheid.de)

## Wenn Eltern ihre Kinder verlieren

Verein „Leben ohne dich“  
Kontakt: Familie Krohn

☎ 0 23 59/69 69

[www.leben-ohne-dich.de](http://www.leben-ohne-dich.de)

Trauercafé Momo  
Kirchstraße 2 + 4 - 58762 Altena

☎ 0 23 51/90 52 80

[www.trauercafe-momo.de](http://www.trauercafe-momo.de)

## Selbsthilfegruppen

Selbsthilfekontaktstelle  
im Märkischen Kreis  
Friedrichstraße 30 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/39 05 26

[www.selbsthilfe-mk.de](http://www.selbsthilfe-mk.de)

Kreisverband  
Für Körper- und Mehrfachbehinderte e.V.  
Memeler Weg 33 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/4 28 79

[www.kreisverband-mk.com](http://www.kreisverband-mk.com)

„Glücksgriff“  
Selbsthilfe für Pflege- und Adoptivfamilien  
Ansprechpartnerin: Nicole Jung

☎ 0178/517 93 57

[www.gluecksgriff.de](http://www.gluecksgriff.de)

## 3.2. Finanzielles

### Mutterschaftsgeld

Der Antrag auf Mutterschaftsgeld ist sieben Wochen vor dem Geburtstermin bei der eigenen Krankenkasse zu stellen

Auskunft über die benötigten Unterlagen sind bei den jeweiligen Kassen erhältlich

### Elterngeld

**Antrag** auf Elterngeld **zum Abholen**  
im Bürgeramt der Stadt Lüdenscheid  
Rathausplatz 2 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17-0

[www.luedenscheid.de](http://www.luedenscheid.de)

**oder** im Internet **zum Herunterladen**  
[www.elterngeld.net](http://www.elterngeld.net)

### Kindergeld

**Antrag** auf Kindergeld **zum Abholen**  
im Bürgeramt der Stadt Lüdenscheid  
Rathausplatz 2 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17-0

[www.luedenscheid.de](http://www.luedenscheid.de)

**oder** im Internet **zum Herunterladen**  
[www.arbeitsagentur.net](http://www.arbeitsagentur.net)



## Unterhaltsvorschuss

**Antrag** auf Unterhaltsvorschuss  
Jugendamt Lüdenscheid  
Rathausplatz 2b - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17-0

## Bildungs- und Teilhabepaket

### **Bildungs- und Teilhabepaket**

Antrag auf Leistungen für Mittagsverpflegung  
in KiTas, Vereinsbeiträge, Musikschule etc.

Jobcenter Lüdenscheid  
Christine-Schnur-Weg 1 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0800/6 66 48 88

[www.jobcenter-mk.de](http://www.jobcenter-mk.de)

## Beratungs- und Verfahrenskostenhilfe

**Informationen** zur finanziellen Unterstützung  
(„**Beratungshilfeschein**“) erhalten Sie beim  
Amtsgericht Lüdenscheid,  
Dukatenweg 6 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/56 77- 0

## Ratgeber

Mutterschutz, Elternzeit, Teilzeit  
Anspruch auf Unterhalt bei Trennung und Scheidung  
Verbraucherzentrale NRW  
Beratungsstelle Lüdenscheid  
Altenaer Straße 5 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 71 97

[www.vz-nrw.de](http://www.vz-nrw.de)

### 3.3. Anwälte

#### Familienrecht

Rechtsanwältin  
Bernadette Blechmann-Schmieder  
Hohfuhstraße 3a - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/36 31-0

[www.kanzlei-mk.de](http://www.kanzlei-mk.de)

Rechtsanwältin  
Susanne Feige-Baldschun  
Friedrichstraße 9 a - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/67 27 44-0

[www.radls.de](http://www.radls.de)

Rechtsanwältin  
Kirsten Petereit  
Hohfuhstraße 3a - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/91 98 41

[www.rechtsanwaeltin-petereit.de](http://www.rechtsanwaeltin-petereit.de)

Rechtsanwalt  
Dr. Michael Schulte  
Jockuschstraße 2-4 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/67 40 60

[www.ra-luedenscheid.de](http://www.ra-luedenscheid.de)



## Familienrecht

Rechtsanwältin  
Anette Schwarz  
Staberger Straße 20a - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/6 76 30 90

[www.rechtsanwalt-schwarz.de](http://www.rechtsanwalt-schwarz.de)

Rechtsanwalt  
Hansjörg Spickenbom  
Schillerstraße 1 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/31 07

[www.ra-spickenbom.de](http://www.ra-spickenbom.de)

Rechtsanwältin  
Barbara Tiedemann-Keil  
Schillerstraße 1 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/15 47-0

[www.h-p-anwaelte.de](http://www.h-p-anwaelte.de)



die lobby für kinder

Rechtsanwalt  
Marcus Tillmann  
Buckesfelder Straße 101 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/9 85 97 74

[www.kanzlei-tillmann.de](http://www.kanzlei-tillmann.de)

Rechtsanwälte  
Klaus-Dieter Voth und Dieter Heinrich  
c/o RAe Bergfeld & Partner GbR  
Rathausplatz 21-23 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/36 53-0

[www.bergfeldonline.de](http://www.bergfeldonline.de)

## 4. Betreuung

### 4.1. Babysitter

Deutscher Kinderschutzbund  
Ortsverband Lüdenscheid e.V.  
Jahnstraße 15 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/30 10

[www.kinderschutzbund-luedenscheid.de](http://www.kinderschutzbund-luedenscheid.de)

AWO „Wunschgroßeltern“  
Mehrgenerationenhaus Lüdenscheid  
Familienbildungsstätte der Arbeiterwohlfahrt  
Christine-Schnur-Weg 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/31 39

[www.awo-ha-mk.de](http://www.awo-ha-mk.de)

Kinderbetreuung im Rathaus  
für Kinder ab 18 Monate  
SOS-Kinderdorf Sauerland

☎ 0 23 51/171-325

[www.sos-kd-sauerland.de](http://www.sos-kd-sauerland.de)



## 4.2. Tagespflege

Infos und Vermittlung durch den Fachdienst  
„Jugendamt - Familienhilfe“ der Stadt  
Rathausplatz 2 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17 13 41

AWO Kindertagespflegebüro Märkischer Kreis  
Christine-Schnur-Weg 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/38 18 97 oder  
0172/200 39 17

[www.awo-ha-mk.de](http://www.awo-ha-mk.de)

Tages-und Pflegeeltern e.V. „Tupf“  
Kluser Straße 35 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/86 14 94

[www.tupf-luedenscheid.de](http://www.tupf-luedenscheid.de)

## 4.3. U3-Betreuung

### Informationen

zu Betreuungsmöglichkeiten für unter dreijährige  
Kinder erhalten Sie beim Jugendamt der  
Stadt Lüdenscheid, Abt. Kindertageseinrichtungen,  
Herr Petras

☎ 0 23 51/17-24 35

oder auf der Homepage der Stadt Lüdenscheid

[www.luedenscheid.de/](http://www.luedenscheid.de/)

Rathaus und Bürger/Kinder, Jugend und Familie/  
Kinderbetreuung

## 4.4. Haushaltshilfe

Haushaltshilfe und Kinderbetreuung  
Armin und Erika Glöckner  
Auf der Nacht 3 - 58849 Herscheid

☎ 0 23 57/60 18 02

[www.gloeckner-dl.de](http://www.gloeckner-dl.de)



# 5. Kontakt - Austausch - Begegnung

## 5.1. Pekip –

### Prager Eltern-Kind-Programm

Berglandklinik - Elternschule  
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/4 38 90

[www.elternschule-luedenscheid.de](http://www.elternschule-luedenscheid.de)

Mobile  
katholische Familienbildungsstätte  
Graf-von-Galen-Straße 6 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/9 05-2 90

Spielräume  
Forum für werdende und junge Familien  
Ansprechpartnerin: Petra Neudenberger

☎ 0 23 59/2 94 31 75

SOS-Familienzentrum „Rappelkiste“  
In Kooperation mit der Berglandklinik  
Claudiusstraße 34 - 58513 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/6 72 40-27

[www.sos-fz-sauerland.de](http://www.sos-fz-sauerland.de)



## 5.2. Elternkurse

AWO „Elternkurse und Elternstartkurs NRW“  
Mehrgenerationenhaus Lüdenscheid  
Familienbildungsstätte der Arbeiterwohlfahrt  
Christine-Schnur-Weg 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/31 39

[www.awo-ha-mk.de](http://www.awo-ha-mk.de)

Beratungsstelle für Familie und Schulpsychologie  
Mein Baby und ich – ein Kurs für werdende Eltern  
Staberger Straße 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17 15 82

[www.beratungsstelle-luedenscheid.de](http://www.beratungsstelle-luedenscheid.de)

Eltern-und Geschwisterschule  
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46-32 12

[www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

Mobile  
katholische Familienbildungsstätte  
Graf-von-Galen-Straße 6 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/9 05-2 90

Familienzentrum Kindertagesstätte „Hellersen“  
Paulmannshöher Straße 21 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 24 00

[www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

Städtisches Familienzentrum „Kita Gevelndorf“  
Gevelndorfer Straße 12 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/57 00 71

## Elternkurse

SOS-Familienzentrum „Rappelkiste“  
Claudiusstraße 34 - 58513 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/6 72 40-20

[www.sos-fz-sauerland.de](http://www.sos-fz-sauerland.de)

„effzett“ Familienzentrum Hebberg  
Leifringhauser Straße 7 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/4 04 64

Familienzentrum  
Kath. Kindertagesstätte „St. Joseph“  
Am Ramsberg 112 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 18 60

Familienzentrum „Nordstraße“  
Nordstraße 4 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 31 63

Ev. Familienzentrum „Wehberg“  
Im Opendahl 9 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/5 33 28

## Informationen

zu aktuellen Vorträgen und Kursen für  
Eltern erhalten Sie auch über die  
Homepage der Stadt Lüdenscheid

[www.luedenscheid.de](http://www.luedenscheid.de)

## 5.3. Krabbel-/Spielgruppen

AWO

Mehrgenerationenhaus Lüdenscheid  
Familienbildungsstätte der Arbeiterwohlfahrt  
Christine-Schnur-Weg 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/31 39

[www.awo-ha-mk.de](http://www.awo-ha-mk.de)

Mobile

katholische Familienbildungsstätte  
Graf-von-Galen-Straße 6 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/9 05-2 90

Märkische Kliniken

Eltern-und Geschwisterschule  
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 32 12

Kiddy-Treff (Treff ehemaliger Frühchen)

[www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

Volkshochschule Lüdenscheid

Alte Rathausstraße 1 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17-16 26

[www.vhs-luedenscheid.de](http://www.vhs-luedenscheid.de)



© DKSB/ Susanne Testa-Möller

## Krabbel-/Spielgruppen

Berglandklinik - Elternschule  
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/4 38 90

[www.elternschule-luedenscheid.de](http://www.elternschule-luedenscheid.de)

Spielmäuse e.V.  
Danziger Weg 10 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/4 33 93 39

[www.spielmaeuse-luedenscheid.de](http://www.spielmaeuse-luedenscheid.de)

Familienzentrum „Hellersen“  
in der Kindertagesstätte Hellersen  
Paulmannshöher Straße 21 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 24 00

[www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)

Familienzentrum „Rappelkiste“  
in der Kindertagesstätte Rappelkiste  
im SOS-Kinderdorf Sauerland  
Claudiusstraße 34 - 58513 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/6 72 40-20

[www.sos-kinderdorf.de](http://www.sos-kinderdorf.de)

Familienzentrum „Schatzkiste am Annaberg“  
in der Ev. Kindertagesstätte Schatzkiste am Annaberg  
Annabergstraße 55 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/8 32 03

[www.schatzkiste-am-annaberg.de](http://www.schatzkiste-am-annaberg.de)

Familienzentrum „Nordstraße“  
in der Ev. Kindertagesstätte Theodor Fliedner  
Nordstraße 4 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 31 63

[www.christus-luedenscheid.ekvw.de](http://www.christus-luedenscheid.ekvw.de)

## Krabbel-/Spielgruppen

Familienzentrum „effzett“  
in der Städt. Kindertagesstätte „Hebberg“  
Leifringhauser Straße 7 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/4 04 64

[www.luedenscheid.de](http://www.luedenscheid.de)

Familienzentrum „St.Joseph“  
in der Kath. Kindertagesstätte St. Joseph  
Am Ramsberg 112 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 18 60

[www.kakita.de](http://www.kakita.de)

Familienzentrum „Bunte Kluse“  
in der AWO-Kindertagesstätte Kluser Schule  
Kluser Straße 35 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/7 87 12 00

[www.luedenscheid.de](http://www.luedenscheid.de)

Familienzentrum „Kindertraum“  
in der Kindertagesstätte Kindertraum  
Wilhelm-Kattwinkel-Straße 7 - 58513 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/67 96 78

[www.kindergarten-kindertraum.de](http://www.kindergarten-kindertraum.de)

Familienzentrum „Wehberg“  
im Ev. Kindergarten Johannes Falk  
Im Opendahl 9 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/5 33 28

[www.christus-luedenscheid.ekvw.de](http://www.christus-luedenscheid.ekvw.de)

## Informationen

zu aktuellen Angeboten  
finden Sie auch  
in Ihrer Kirchengemeinde

## 6. Freizeit

### 6.1. Eltern-Kind-Turnen

AWO  
Mehrgenerationenhaus Lüdenscheid  
Familienbildungsstätte der Arbeiterwohlfahrt  
Christine-Schnur-Weg 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/31 39

[www.awo-ha-mk.de](http://www.awo-ha-mk.de)

TUS Bierbaum 1953 e.V

[www.tus-bierbaum.de](http://www.tus-bierbaum.de)

Turn-und Sportgemeinschaft Wehberg

[www.tsg-wehberg.de](http://www.tsg-wehberg.de)

TUS Jahn 1891 e.V

[www.tusjahn-luedenscheid.de](http://www.tusjahn-luedenscheid.de)

TV Friesen 1892 e.V

[www.tvfriesen-luedenscheid.de](http://www.tvfriesen-luedenscheid.de)

Turboschnecken

[www.turbo-schnecken.com](http://www.turbo-schnecken.com)

TUS Grünewald

[www.tus-gruenewald.de](http://www.tus-gruenewald.de)

DJK - Eintracht 1920 e.V

[www.djk-eintracht-luedenscheid.de](http://www.djk-eintracht-luedenscheid.de)

Sporteln am Sonntag  
Auskunft erhalten Sie bei der  
Stadt Lüdenscheid  
„Fachdienst Schule und Sport“  
Rathausplatz 2b - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17-12 26

## 6.2. Babyschwimmen

AWO

Mehrgenerationenhaus Lüdenscheid  
Familienbildungsstätte der Arbeiterwohlfahrt  
Christine-Schnur-Weg 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/31 39

Berglandklinik - Elternschule  
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/4 38 90

[www.elternschule-luedenscheid.de](http://www.elternschule-luedenscheid.de)

Wasserfreunde Lüdenscheid e. V.  
Talstraße 59 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/37 86 30

[www.wasserfreunde-lued.de](http://www.wasserfreunde-lued.de)

Klinikum Lüdenscheid  
Eltern-und Geschwisterschule  
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 32 12

[www.maerkische-kliniken.de](http://www.maerkische-kliniken.de)





## 6.3. Musikschulen

Musikschule der Stadt Lüdenscheid  
Altenaer Straße 9 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17 24 26

Musikschule „grenzenlos“  
Angebote für Kinder ab 18 Monate  
Karolinenstraße 11 a - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 35 09

[www.musik-grenzenlos.de](http://www.musik-grenzenlos.de)



die lobby für kinder

Musikschule Auth for Music  
Ringmauerstraße 4-10 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 24 22

[www.authformusic.de](http://www.authformusic.de)

Music-Store  
Lösenbacher Landstraße 179 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 81 60

[www.musikschule-luedenscheid.de](http://www.musikschule-luedenscheid.de)



## 6.4. Spielmobil

Deutscher Kinderschutzbund  
Ortsverband Lüdenscheid e.V.  
Jahnstraße 15 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/30 10

[www.kinderschutzbund-luedenscheid.de](http://www.kinderschutzbund-luedenscheid.de)



# Das Spielmobil

des Kinderschutzbundes ist von  
Mai bis Oktober auf verschiedenen  
Plätzen in Lüdenscheid unterwegs

Das Team bietet Kindern  
ein kostenloses Spiel- und Kreativangebot  
mit den unterschiedlichsten Geräten und  
Materialien

Standorte und Zeiten finden Sie auf der  
Kinderschutzbund-Homepage,  
in der Tageszeitung oder unter  
Telefon 0 23 51/30 10

## 6.5. Spielplätze

Spielplätze in Lüdenscheid,  
ein Ausflug lohnt sich:

Spielplatz Am Hang

Spielplatz Gevelndorf/ Ulmenweg

Spielplatz Knapper Schule

Spielplatz Oeneking

Spielplatz Sauerfeld

Spielplatz Vogelberg


Spielplatz Wehberg

[www.spielplatznet.de](http://www.spielplatznet.de)



Winterspielplatz

Termine erfragen bei: Freie ev. Gemeinde  
Hochstraße 72a - 58511 Lüdenscheid

 0 23 51/86 09 91



## 7. Sonstiges

### 7.1. Second Hand für Kinder

☎ Raumländ - Second-Hand-Warenhaus  
Brückenstraße 75 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/37 99 59-0

Ev. Perthes-Werk e.V.  
Sozialwerkstatt Lüdenscheid  
[www.pertheswerk.de](http://www.pertheswerk.de)

Die Klamotte - AWO-Kleiderkammer  
Marienstraße 17, 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 49 60

[www.awo-ha-mk.de](http://www.awo-ha-mk.de)

Pinocchio – Caritasverband  
Kleinstkinderkleidung  
Graf-von-Galen-Straße 6, 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/90 50 00



Diakonisches Werk  
Mathildenstraße 29, 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/39 08 81

[www.evangelisch-im-sauerland.de](http://www.evangelisch-im-sauerland.de)

Überblick über sämtliche Kleiderbasare  
in Lüdenscheid und Umgebung

[www.kinderbasar-online.de](http://www.kinderbasar-online.de)

## 7.2. Kostenlose Lebensmittelabgabe

DIE TAFEL Lüdenscheid e. V.  
Altenaer Straße 23 - 58507 Lüdenscheid  
☎ 0 23 51/4 33 90 90 oder  
0173/2558855  
Lebensmittelpenden für bedürftige Menschen  
[www.tafel-luedenscheid.de](http://www.tafel-luedenscheid.de)



die lobby für kinder

## 7.3. Ehrenamtliche Mitarbeit

EhrenamtBörse e.V.  
Gartenstraße 6 - 58511 Lüdenscheid  
☎ 0 23 51/3 79 74 71  
[www.ehrenamtboerse-luedenscheid.de](http://www.ehrenamtboerse-luedenscheid.de)



## 7.4. Interessante Internetadressen

[www.dksb.de](http://www.dksb.de)

Bundeszentrale für gesundheitliche  
Aufklärung [www.bzga.de](http://www.bzga.de)

[www.Familienhandbuch.de](http://www.Familienhandbuch.de)

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Arbeitskreis Neue Erziehung e.V.  
Elternbriefe [www.ane.de](http://www.ane.de)

Verband alleinerziehender Mütter und Väter  
Bundesverband e.V. [www.vamv.de](http://www.vamv.de)

Umfassende Informationen zum gesunden  
Aufwachsen von Kindern  
[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)



## **7.5. Leitbild des Deutschen Kinderschutzbundes**

### **Lobby für Kinder**

Wir setzen uns für die Rechte aller Kinder und Jugendlichen auf gewaltfreies Aufwachsen und Beteiligung ein. Wir stärken sie bei der Entfaltung ihrer Fähigkeiten. Wir mischen uns zugunsten der Kinder ein – in der Bundes- und Landesgesetzgebung, bei Planungen und Beschlüssen in unseren Städten und Gemeinden.

### **Bessere Lebensbedingungen**

Wir fordern eine Verbesserung der materiellen Lebensbedingungen der Kinder und Familien, eine kinderfreundliche und gesunde Umwelt und gute Einrichtungen für Kinder und Jugendliche. Durch vielfältige praktische Angebote gestalten wir eine lebenswerte Zukunft für unsere Kinder mit.

### **Starke Eltern und starke Kinder**

Wir wollen starke, selbstbewusste Kinder. Deshalb unterstützen wir Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und in ihrem Alltag, z.B. durch Kurse, Beratung und praktische Entlastung.

### **Vorbeugen ist besser**

Wir unterstützen, entlasten und fördern Kinder und ihre Familien, bevor sie in Krisen und Probleme geraten.

### **Arbeitsweise: in gemeinsamer Achtung**

Ob im Umgang mit ratsuchenden Kindern und Eltern oder in Zusammenarbeit mit unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie mit Kooperationspartnern – wir arbeiten auf der Basis von gegenseitiger Achtung. Wir verfolgen das Arbeitsprinzip Hilfe zur Selbsthilfe, und wir entwickeln und sichern fachliche Qualität.

### **Viele Aktive – starker Verband**

Die besondere Stärke unseres Verbandes kommt aus dem freiwilligen Engagement vieler Bürgerinnen und Bürger. In unseren Projekten und Einrichtungen arbeiten nicht bezahlte und bezahlte Kräfte eng zusammen. Wir sind demokratisch organisiert und tragen alle Beschlüsse gemeinsam.



**die lobby für kinder**

**Ortsverband Lüdenscheid e.V**

Jahnstraße 15 - 58509 Lüdenscheid  
Telefon (023 51) 3010

[www.kinderschutzbund-luedenscheid.de](http://www.kinderschutzbund-luedenscheid.de)

## BEITRITTSERKLÄRUNG

Hiermit **erkläre** ich meinen Beitritt zum Deutschen Kinderschutzbund, Ortsverband Lüdenscheid e.V. Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich **EURO 25,- für Einzelpersonen, EURO 31,- für Paare, EURO 13,- für Schüler und Studenten.**

Darin enthalten ist der kostenlose Bezug unserer Mitgliederzeitschrift „Kinderschutz aktuell“. Wir freuen uns natürlich sehr, wenn Sie Ihren Jahresbeitrag freiwillig höher ansetzen.

Ich überweise meinen Mitgliedsbeitrag in Höhe von Euro

Ich wähle das Lastschriftverfahren

Mein Mitgliedsbeitrag in Höhe von Euro   
soll widerruflich jährlich durch  
SEPA-Lastschriftmandat (SEPA-Mandatsreferenz ist die Mitgliedsnummer)  
von folgendem Konto abgebucht werden:

Konto Nr. .... BLZ .....

IBAN ..... BIC .....

bei .....

Name/Vorname .....

Geburtsdatum .....

Straße .....

PLZ/Wohnort .....

Telefon .....

e-mail .....

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

**Ortsverband Lüdenscheid e.V.**

Jahnstraße 15 - 58509 Lüdenscheid

Telefon (023 51) 3010

email: [info@kinderschutzbund-luedenscheid.de](mailto:info@kinderschutzbund-luedenscheid.de)

[www.kinderschutzbund-luedenscheid.de](http://www.kinderschutzbund-luedenscheid.de)

Bankverbindung: Sparkasse Lüdenscheid

Konto: 18 001 404 (BLZ 458 500 05)

BIC: WELADED1LSD

IBAN: DE51458500050018001404