

frühe Hilfen bessere Chancen



Ein Programm für Eltern mit Kindern
im Alter bis zu drei Jahren



Eltern sein in Lüdenscheid

Ein Wegweiser und Begleiter
für Eltern mit Kindern
im Alter von 0 bis 3 Jahren



Der Kinderschutzbund
Ortsverband
Lüdenscheid

Gefördert durch

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Herausgeber
Der Kinderschutzbund e. V.
Ortsverband Lüdenscheid
6. Auflage 1000/2022

Liebe Eltern,

Sie möchten beste Fördermöglichkeiten und sinnvolle Freizeitgestaltung für sich und Ihre Kinder. Manchmal ist es jedoch schwierig, den Überblick auf dem Markt der Möglichkeiten in unserer Stadt zu bekommen.

Wir, der Kinderschutzbund Ortsverband Lüdenscheid e. V., haben häufiger Kontakt zu Eltern, denen es schwer fällt, die richtigen Angebote zu finden.

Der „Wegweiser für Eltern in Lüdenscheid“ soll Ihnen deshalb ein wenig Unterstützung beim „Abenteuer Groß-Werden“ geben.

Natürlich nehmen wir für uns keine Vollständigkeit des vorliegenden Wegweisers in Anspruch. Unsere Stadt wird sich auch in Zukunft weiter entwickeln und wir wären Ihnen dankbar, wenn Sie uns von neuen oder schon bestehenden Projekten und Angeboten für Eltern und Kindern berichten würden. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf!

Herzliche Grüße und viel Spaß beim Stöbern in unserem Wegweiser und beim Ausprobieren der Angebote!

**Ihr Kinderschutzbund
Ortsverband Lüdenscheid e. V.**



Der Kinderschutzbund
Ortsverband
Lüdenscheid



	Seite
Gesundheit	
Schwangerschaftsberatung	6
Hilfetelefon „Schwangere in Not“	9
Säuglingspflege	10
Erste Hilfe am Kind	13
Telefon Giftzentrale und Ärztlicher Notdienst	13
Mutter/Vater-Kind-Kuren	15
Krankheit und Behinderung	
Kinderarztpraxen	16
Frühförderung	17
Ergotherapie	17
Logopädie	18
Osteopathie	19
Physiotherapie	19
Beratung und Hilfen	
Beratungsangebote	20
„Nummer gegen Kummer“ - Elterntelefon	20
„Sexueller Missbrauch“ - Hilfetelefon	22
Finanzielles	26
Rechtsberatung	28
Betreuung	
Kinderbetreuung im Rathaus	29
Tagespflege	29
U3-Betreuung	29
Familienzentren	30
Haushaltshilfe	32
Kurse, Spiel- und Krabbelgruppen	
PEKiP Prager-Eltern-Kind-Programm	33
Elternkurse	33
Krabbel-/Spielgruppen	35
Turnen	37
Freizeit	
Babyschwimmen	38
Musikschulen	38
Spielmobil	39
Spielplätze	39
Wissenswertes	
Second Hand für Kinder	40
Kostenlose Lebensmittelabgabe	40
Interessante Internetadressen	41
Leitbild des Kinderschutzbundes	42

**Beratungsstelle für
Familie und Schulpsychologie**

Beratung und Hilfe vom Beginn
der Schwangerschaft bis zum
Ende des dritten Lebensjahres

Staberger Straße 3 · 58511 Lüdenscheid
02351 171582 · www.beratungsstelle-luedenscheid.de



Berglandklinik

Fachklinik für Gynäkologie
und Geburtshilfe

Am Hundebrink 6 · 58511 Lüdenscheid
02351 438-0 · www.berglandklinik-luedenscheid.de



**Schwangerschaftsberatungsstelle
im Caritasverband Lüdenscheid**

Graf-von-Galen-Straße 6 · 58509 Lüdenscheid
02351 905-000 · www.caritas-luedenscheid.de



Klinikum Lüdenscheid

Eltern- und Geschwisterschule

Paulmannshöher Straße 14 · 58515 Lüdenscheid
02351 463212 · www.maerkische-kliniken.de



**donum vitae
Märkisches Sauerland e. V.**

Staatlich anerkannte Beratungsstelle

AugustasträÙe 10 · 58509 Lüdenscheid
02351 679116 · www.dvmk.de



Dr. med. Njawe Siewe

Hochstraße 9
58511 Lüdenscheid
02351 6796622
www.frauenarztpraxis-dr-siewe.de

**Dr. med. Angela Ulrich**

Freiherr-vom-Stein-Straße 21
58511 Lüdenscheid
02351 3122
www.dr-ulrich.de

**Dr. med. Andreas Wolf**

Heedfelder Straße 23
58509 Lüdenscheid
02351 24764
www.frauenarzt-wolf.chayns.net

**Märkische Kliniken GmbH
Klinikum Lüdenscheid
Frauenklinik**

Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid
Tel.02351 4632-41
www.maerkische-kliniken.de



Berglandklinik Lüdenscheid

Am Hundebrink 6
58511 Lüdenscheid
02351 43890
www.berglandklinik-luedenscheid.de



Märkische Kliniken GmbH Klinikum Lüdenscheid Frauenklinik

Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid
Tel.02351 4632-41
www.maerkische-kliniken.de



Vermittlung von Familienhebammen

Beratungsstelle für Familie
und Schulpsychologie
Staberger Straße 3
58511 Lüdenscheid
02351 171582
www.beratungsstelle-luedenscheid.de



Weitere Informationen

Das Lüdenscheider Angebotsportal
„Familienwegweiser“ bietet Ihnen eine
Übersicht der Hebammen aus Lüdenscheid
und der Umgebung:
www.guterstart.nrw.de/Luedenscheid.suche

Weitere Adressen von Hebammen
erhalten Sie von Ihrem Frauenarzt
oder von den Entbindungskliniken.

Schwangerschaftsberatung



Kurse für Schwangere

Berglandklinik Lüdenscheid Elternschule

Am Hundebrink 6
58511 Lüdenscheid
02351 43890
www.berglandklinik-luedenscheid.de



Märkische Kliniken GmbH Klinikum Lüdenscheid Eltern- und Geschwisterschule

Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid
Tel.02351 4632-12
www.maerkische-kliniken.de



Hebammenpraxis am Kulturhaus

Freiherr-vom-Stein-Straße 24
58511 Lüdenscheid
02351 6778801
www.almut-rhode.de



Hilfetelefon

Schwangere in Not

Anonym und sicher

0800 40 40 020

www.geburt-vertraulich.de



**Märkische Kliniken GmbH
Klinikum Lüdenscheid
Eltern- und Geschwisterschule**



Paulmannshöher Straße 14 · 8515 Lüdenscheid
Tel.02351 4632-12 · www.maerkische-kliniken.de

**Berglandklinik Lüdenscheid
Elternschule**



Am Hundebrink 6 · 58511 Lüdenscheid
02351 43890 · www.elternschule-luedenscheid.de

Storchencafé

Schwangerenberatungsstelle im Caritasverband
Graf-von-Galen-Straße 6 · 58509 Lüdenscheid
02351 905004

**Märkische Kliniken GmbH
Klinikum Lüdenscheid
Eltern- und Geschwisterschule
Mütter- und Stillcafé**



Paulmannshöher Straße 14 · 58515 Lüdenscheid
02351 4632-12 · www.maerkische-kliniken.de



Stern-Center

Wilhelmstraße 33

58511 Lüdenscheid

02351 24061

Öffnungszeiten: Montag-Samstag 10.00-20.00 Uhr

Rathaus (Erdgeschoss)

Wickelraum, Stillraum, Kindertoilette

(Schlüssel im Bürgeramt)

Rathausplatz 2

58507 Lüdenscheid

Weitere Infos über Kinderbetreuung im Rathaus

(SOS Kinderdorf) 02351 171325

Stadtbücherei Lüdenscheid

Graf-Engelbert-Platz 6

58511 Lüdenscheid

Tel.02351 171218

**Beratungsstelle für
Familie und Schulpsychologie**

Beratung und Hilfe vom Beginn

der Schwangerschaft bis zum

Ende des dritten Lebensjahres

Staberger Straße 3 · 58511 Lüdenscheid

02351 171582 · www.beratungsstelle-luedenscheid.de

Märkisches Kinderschutz-Zentrum

Paulmannshöher Straße 14

58515 Lüdenscheid

02351 463915

www.maerkisches-kinderschutz-zentrum.de

Mobile Praxis 2 B Up

Diplom-Pädagogin Sylvia Köster
Entwicklungspsychologische Beraterin
und geprüfte unabhängige Trageberaterin
Rotenhohl 21
58791 Werdohl
02392 962290
www.sylvia-koester.de



**Berglandklinik Lüdenscheid
Elternschule**

Am Hundebrink 6
58511 Lüdenscheid
02351 43890
www.elternschule-luedenscheid.de



**Märkische Kliniken GmbH
Klinikum Lüdenscheid
Eltern- und Geschwisterschule**

Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid
Tel.02351 4632-12
www.maerkische-kliniken.de



Hebammenpraxis am Kulturhaus

Freiherr-vom-Stein-Straße 24
58511 Lüdenscheid
02351 6778801
www.almut-rhode.de



**Kinderärztlicher Notdienst
Klinikum Lüdenscheid**

Station 2, Ambulanz
Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid

Kontakt Kinderambulanz
02351 463815

Aktuelle Notfallambulanzzeiten
02351 463846
www.maerkische-kliniken.de



Ärztliche Hilfe



Wichtige Telefonnummern

Giftzentrale
0228 19240

Ärztlicher Notdienst
116 117

Berglandklinik Lüdenscheid Elternschule

Am Hundebrink 6
58511 Lüdenscheid
02351 43890
www.elternschule-luedenscheid.de



Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Regionalverband Südwestfalen
Alsenstraße 1
58511 Lüdenscheid
02351 8707-0
www.johanniter.de/suedwestfalen



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Altena-Lüdenscheid e. V.
sven.wienciers@drk-kv-allued.de
www.drk-im-mk.de



SOS-Kita und -Familienzentrum Kindervilla

des SOS-Kinderdorfes Sauerland
Freiherr-vom-Stein-Straße 27
58511 Lüdenscheid
02351 67240210
www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-sauerland



SOS-Familienzentrum Rappelkiste

des SOS-Kinderdorfes Sauerland
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid
02351 67240-20
www.sos-fz-sauerland.de



**Caritasverband für das
Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e. V.**

Graf-von-Galen-Str .6
58509 Lüdenscheid
02351 90 5000
www.caritas-luedenscheid.de

**Diakonisches Werk
Lüdenscheid-Plettenberg**

Reisen für Familien,
Reisen für Kinder mit Handicap,
Mutter-Vater-Kind Kuren
Tatjana Cordt
02391 9540-17
www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

**Auskünfte über Kuren**

erhalten Sie auch über die jeweiligen
Hausärzte und Krankenkassen!



Kinderarztpraxen

Dr. med. Martin Böhle

Bahnhofsallee 1
58507 Lüdenscheid
02351 378099

Dr. med. Joachim Jüttner

Kölner Straße 21
58509 Lüdenscheid
02351 3424

Dr. med. Bernhard Schmetzke

Kinderneurologie
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Freiherr-vom-Stein-Straße 30
58511 Lüdenscheid
02351 189450

Gemeinschaftspraxis

Fachärzte für Kinderheilkunde

Dr. med. Klaus Burkandt, Dipl.-Med. Tatjana Frese

Staberger Straße 16
58511 Lüdenscheid
02351 21211



Heilpädagogische Praxis Anschwung

Das Zentrum für bewegte Familien

Reckenstraße 41

58511 Lüdenscheid

02351 665932

www.praxisanschwung.de



Lebenshilfe Lüdenscheid e. V.

Interdisziplinäre Frühförderung

Wehberger Straße 4b

58507 Lüdenscheid

02351 6680190

www.lebenshilfe-luedenscheid.de



Praxis für Ergo Therapie

Partnergesellschaft

Mona Kristen und Bettina Grotensohn

Heedfelder Straße 9

58509 Lüdenscheid

02351 670777

www.ergotherapie-online.net



Logopädische Praxis

Heike Jürgensen und Daniel Brasse
Kölner Straße 19
58509 Lüdenscheid
02351 91939
www.tzk-luedenscheid.de



Praxis für Logopädie

Ursula Jesper
Philippstraße 32
58511 Lüdenscheid
02351 6781117
www.logopaedie-luedenscheid.de



Logopädische Praxis

Günther Kleinbölting
Frankenstraße 14
58509 Lüdenscheid
02351 381028

Praxis für Sprachtherapie

Annie Messam-Brandstädt
Heedfelder Straße 7
58509 Lüdenscheid
02351 675440
www.sprachtherapie-messam-branstaedt.de



Praxis für Logopädie

Jana Scharfe
Knapper Straße 55
58507 Lüdenscheid
02351 6611190
www.logopaedie-scharfe.de



Haus der Heilkunde Osteopathie und Physiotherapie

Praxis Exner-Panne
Hohfuhrstraße 42a
58509 Lüdenscheid
02351 380179

Praxis für Osteopathie und Naturheilverfahren

Für Kinder und Erwachsene
Gisela Schröder
Ringmauerstraße 1
58511 Lüdenscheid
02351 6778861

Haus der Heilkunde Osteopathie und Physiotherapie

Praxis Exner-Panne
Hohfuhrstraße 42a
58509 Lüdenscheid
02351 380179

Gemeinschaftspraxis Kinderphysiotherapie

Honsberg und Manz
Sauerfelder Straße 22
58513 Lüdenscheid
02351 6778900
www.kinder-physiotherapie.net



Beratungsstelle für Familie und Schulpsychologie

Frühe Hilfen: Beratung und Hilfe vom Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende des dritten Lebensjahres, Vermittlung von Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-innen

Staberger Straße 3 · 58511 Lüdenscheid
02351 171582 · www.beratungsstelle-luedenscheid.de



Mobile Praxis 2 B Up

Diplom-Pädagogin Sylvia Köster
Entwicklungspsychologische Beraterin
Rotenhohl 21
58791 Werdohl
02392 962290
www.sylvia-koester.de



Praxis für systemische Beratung und Therapie

Hildegard Falterbaum
Bachstraße 53 (Eingang Schmalsgrotte)
58769 Nachrodt
02352 30892
www.praxis-falterbaum.de



Nummer gegen Kummer

Das Elterntelefon hilft Ihnen weiter
0800 111 0 550

Kostenlos, anonym und vertraulich!

Mo bis Fr
von 9.00–11.00 Uhr
Di und Do
von 17.00–19.00 Uhr



Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg

Psychologische Beratungsstelle
Lessingstraße 15 · 58507 Lüdenscheid
02351 390813
www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de



Anonyme Drogenberatung drobs

Körnerstraße 10a · 58507 Lüdenscheid
02351 27707
www.drobs-mk.de



Frauenberatungsstelle MK Frauen helfen Frauen e. V.

Raithelplatz 5 · 58509 Lüdenscheid
02351 860043
www.frauenberatungsstelle-mk.de



Lebenshilfe Lüdenscheid e. V.

Wehberger Straße 4b · 58507 Lüdenscheid
02351 6680-0
www.lebenshilfe-luedenscheid.de



Märkisches Kinderschutz-Zentrum

Paulmannshöher Str. 14 · 58515 Lüdenscheid
02351 463915
www.maerkisches-kinderschutz-zentrum.de



SOS-Kita und -Familienzentrum Kindervilla

des SOS-Kinderdorfes Sauerland
Freiherr-vom-Stein-Str. 27 · 58511 Lüdenscheid
02351 67240210
www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-sauerland



Beratungsangebot für Menschen mit Migrationshintergrund

AWO - Unterbezirk Märkischer Kreis

Christine-Schnur-Weg 3
58511 Lüdenscheid
02351 9853320/23
www.awo-ha-mk.de/Migration



Missbrauch, Misshandlung, Vernachlässigung

Fachdienst ASD Allgemeiner sozialer Dienst

Jugendamt Lüdenscheid
Rathausplatz 2
58507 Lüdenscheid
02351 172620
www.luedenscheid.de



Märkisches Kinderschutz-Zentrum

Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid
02351 463915
www.maerkisches-kinderschutz-zentrum.de



**Hilfetelefon
Sexueller Missbrauch
0800 22550530**

[www.beauftragter-missbrauch.de/
hilfe/hilfetelefon](http://www.beauftragter-missbrauch.de/hilfe/hilfetelefon)



Onlineberatung

Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Schulpsychologie



www.beratungsstelle-luedenscheid.de

Caritasverband für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e. V.

Ehe-, Familien- und Lebensberatung



www.caritas-luedenscheid.de

Frauenberatungsstelle MK Frauen helfen Frauen e. V.



www.frauenberatungsstelle-mk.de/Online-Beratung

**Angebote, die den Einstieg von
Kindern in das System der frühkindlichen
Bildung, Betreuung und Erziehung
vorbereiten und unterstützend begleiten:**

Offener Familientreff

Montag bis Mittwoch, 9:00 bis 12:00 Uhr,

Reckenstraße 43, Lüdenscheid

Krabbelgruppe: nach Absprache

[www.luedenscheid.de/relaunch/
gemeinschaft-soziales/familie/
kita-einstieg/index.php](http://www.luedenscheid.de/relaunch/gemeinschaft-soziales/familie/kita-einstieg/index.php)

Ein Angebot der Stadt Lüdenscheid

Tel. 0160 923 565 73

(Ulrike Kram, Lydia Leung)



Hospiz

Ambulanter Kinderhospizdienst

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Südwestfalen
Ambulanter Kinderhospizdienst
„Kleine Raupe“**

Alsenstraße 1
58511 Lüdenscheid
02351 8707-0
www.johanniter.de/suedwestfalen



Trauer

Trauerbewältigung bei Kindern

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Südwestfalen
Trauergruppe „Die Muschel“**

Alsenstraße 1
58511 Lüdenscheid
02351 8707-0
www.johanniter.de/suedwestfalen



**Trauergruppe „Insel“
Das Arche Care Haus**

Karlshöhe 6A
58513 Lüdenscheid
02351 66313-13
[www.arche-luedenscheid.de/
trauerbegleitung/kindertrauergruppe-insel/](http://www.arche-luedenscheid.de/trauerbegleitung/kindertrauergruppe-insel/)





Wenn Eltern ihre Kinder verlieren

Selbsthilfegruppe „Leben ohne Dich“

Kontakt: Susanne Ferlemann
02354 4817
www.leben-ohne-dich.de



Trauer

Caritasverband

Beratung nach Fehl- oder Totgeburt

Graf-von-Galen-Straße 6
58509 Lüdenscheid
02351 905004
www.caritas-luedenscheid.de



Selbsthilfegruppen

Der Paritätische Selbsthilfe – Kontaktstelle Märkischer Kreis

Friedrichstraße 30
58507 Lüdenscheid
02351 390526
www.selbsthilfe-mk.de



Selbsthilfe

Finanzielles

Elterngeld

Elterngeldstelle Märkischer Kreis

Kreishaus Lüdenscheid
Heedfelder Straße 45
58509 Lüdenscheid
www.maerkischer-kreis.de



Kindergeld

Familienkasse Nordrhein-Westfalen Ost

Brausestraße 13-15
58636 Iserlohn
Oder weitere Informationen im Internet
www.arbeitsagentur.de



Unterhalt

Jugendamt Lüdenscheid Antrag auf Unterhaltsvorschuss

Rathausplatz 2b
58507 Lüdenscheid
02351 17-0
www.luedenscheid.de



Mutterschaftsgeld

Der Antrag auf Mutterschaftsgeld ist sieben Wochen vor dem Geburtstermin bei der eigenen Krankenkasse zu stellen.

Auskunft über die benötigten Unterlagen sind bei den jeweiligen Kassen erhältlich.

Amtsgericht Lüdenscheid

Beratungs- und Verfahrenskostenhilfe,
Informationen zur finanziellen
Unterstützung („Beratungshilfeschein“)
Dukatenweg 6
58507 Lüdenscheid
02351 5677-0

Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Lüdenscheid

Beratung zu Mutterschutz, Elternzeit,
Teilzeit, Anspruch auf Unterhalt
bei Trennung und Scheidung
Altenaer Straße 5
58507 Lüdenscheid
02351 27197
www.vz-nrw.de



Bildungs- und Teilhabepaket

Antrag auf Leistungen für
Mittagsverpflegung in Kitas,
Vereinsbeiträge, Klassenfahrten etc.

Alle Informationen zu den jeweiligen
Zuständigkeiten erhalten Sie unter:
www.maerkischer-kreis.de

**Rechtsanwältin
Heike Teller-Lux**

Wilhelmstraße 24
58511 Lüdenscheid
02351 3796977
www.kanzlei-teller.de



**Rechtsanwältin
Kirsten Petereit-Fredl**

Worthstraße 29a
58511 Lüdenscheid
02351 36310
www.rechtsanwaeltin-petereit.de



**ALTROGGE+
Rechtsanwälte und Notare**

Jockuschstraße 2-4
58511 Lüdenscheid
02351 674060
www.ra-altrogge.de



Kinderbetreuung im Rathaus

für Behördengänge, Arztbesuche, Einkäufe

Organisiert vom SOS-Kinderdorf Sauerland

für Kinder ab 18 Monate

Rathausplatz 2

58507 Lüdenscheid

02351 171325

Informationen und Vermittlung durch den

Fachdienst Jugendamt – Familienhilfe der Stadt Lüdenscheid



Rathausplatz 2

58507 Lüdenscheid

02351 171341

www.luedenscheid.de

Tages- und Pflegeeltern e. V. „Tupf“

Kluser Straße 35

58511 Lüdenscheid

02351 861494

0160 98628110

www.tupf-luedenscheid.de

Informationen zu Betreuungsmöglichkeiten
für unter dreijährige Kinder

Jugendamt der Stadt Lüdenscheid, Abt. Kindertageseinrichtungen



www.luedenscheid.de

Ev. Familienzentrum Wichern

Unterm Freihof 26
58509 Lüdenscheid
02351 60141

Ev. Familienzentrum Buckesfeld

Bewegungskindergarten
Lisztstraße 45
58509 Lüdenscheid
02351 4321897

Ev. Familienzentrum „Schatzkiste am Annaberg“

Annabergstraße 55
58511 Lüdenscheid
02351 83203

Ev. Familienzentrum „Theodor Fliedner“

Nordstraße 4
58507 Lüdenscheid
02351 23163

Ev. Familienzentrum Wehberg

Johannes-Falk-Kindergarten
Im Olpendahl 9
58507 Lüdenscheid
02351 53328

Kath. Familienzentrum St. Joseph

Am Ramsberg 112
58509 Lüdenscheid
02351 21860
www.kita-st-joseph-luedenscheid.de



SOS-Kita und -Familienzentrum Rappelkiste

Nordstraße 4
58507 Lüdenscheid
02351 23163

SOS-Kita und -Familienzentrum Kindervilla

des SOS-Kinderdorfes Sauerland
Freiherr-vom-Stein-Straße 27
58511 Lüdenscheid
02351 67240210

AWO-Kindertagesstätte

Familienzentrum im Verbund
Christine-Schnur-Weg 3
58511 Lüdenscheid
02351 390108

AWO Familienzentrum Bunte Kluse

Kluser Straße 35
58511 Lüdenscheid
02351 7871200

Kombinierte AWO Kita Kinderplanet

einschließlich zwei heilpädagogischer Gruppen
Bahnhofsallee 26
58507 Lüdenscheid
02351 3668646

**DRK Familienzentrum
Kindergarten Tinsberg**

Obertinsberger Straße 46
58507 Lüdenscheid
02351 85560
www.drk-kinderwelt.de

**Familienzentrum Kita Regenbogen**

Der Kinderschutzbund e. V.
Jahnplatz 2
58509 Lüdenscheid
02351 6731687
www.kinderschutzbund-luedenscheid.de



Familienzentrum Kindertraum e. V.

Wilhelm-Kattwinkel-Straße 7
58513 Lüdenscheid
02351 679678
www.kindergarten-kindertraum.de



Familienzentrum effzett in der Städt. Kindertagesstätte Heberg

Leifringhauser Straße 7
58511 Lüdenscheid
02351 40464

Familienzentrum Gevelndorf in der Städt. Kindertagesstätte Gevelndorf

Gevelndorfer Straße 12
58507 Lüdenscheid
02351 570071

Städtisches Familienzentrum Kinderinsel

Freiherr-vom-Stein-Straße 50
58511 Lüdenscheid
02351 140147

Glöckner Team

Haushaltsnahe Dienstleistungen
Familienhilfe-Betreuung-Fahrdienst
Auf der Nacht 3
58849 Herscheid
0160 2527183
www.gloeckner-dl.de



Spielräume – PEKiP in und um Lüdenscheid

02359 2943175

**Berglandklinik
Elternschule**

Am Hundebrink 6
58511 Lüdenscheid
02351 43890

www.elternschule-luedenscheid.de



SOS-Kinderdorf Sauerland

Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid
02351 6724020

www.sos-kd-sauerland.de



**„Starke Eltern – Starke Kinder“
Der Kinderschutzbund e. V.**

Jahnstraße 15
58509 Lüdenscheid
02351 3010

www.kinderschutzbund-luedenscheid.de



**Berglandklinik
Elternschule**

Am Hundebrink 6
58511 Lüdenscheid
02351 43890

www.elternschule-luedenscheid.de



AWO Familienbildungsstätte

Christine-Schnur-Weg 3
58511 Lüdenscheid
02351 9853310

www.awo-ha.mk.de



PEKiP

Elternkurse

Kursangebote

Elternkurse

Beratungsstelle für Familie und Schulpsychologie

Staberger Straße 3
58511 Lüdenscheid
02351 171582
www.beratungsstelle-luedenscheid.de



Märkische Kliniken GmbH Eltern- und Geschwisterschule

Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid
02351 46-3212
www.maerkische-kliniken.de



SOS-Kita und -Familienzentrum Kindervilla

des SOS-Kinderdorfes Sauerland
Freiherr-vom-Stein-Straße 27
58511 Lüdenscheid
02351 67240210
www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-sauerland



Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen

Graf-von-Galen-Straße 6
58509 Lüdenscheid
02351 905290
www.kefb.info



Aktuelle Informationen zu Vorträgen und Kursen

finden Sie über die Homepage der
Stadt Lüdenscheid (www.luedenscheid.de)
und bei den aufgeführten Familienzentren.

Storchencafé

Treffpunkt für Eltern mit Kindern bis zu 1 Jahr
Caritasverband Lüdenscheid
Graf-von-Galen-Straße 6
58509 Lüdenscheid
02351 905000
www.caritas-luedenscheid.de



Mütter-und Stillcafé Märkische Kliniken GmbH

Eltern-und Geschwisterschule
Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid
02351 463212
www.maerkische-kliniken.de



Café Söckchen donum vitae Märkisches Sauerland e. V.

AugustasträÙe 10
58509 Lüdenscheid
02351 679116
www.dvmk.de



Gruppenangebote

Waldorfkindergarten Lüdenscheid e. V.

Eltern-Kind-Spielgruppe
Hohfuhrstraße 38
58509 Lüdenscheid
02351 20201
www.waldorf-luedenscheid.de



Spielmäuse e. V.

Danziger Weg 10
58511 Lüdenscheid
02351 4339339
www.spielmaeuse-luedenscheid.de



Volkshochschule Lüdenscheid

Kaiserallee 28
58511 Lüdenscheid
02351 171449 und 17-1626
www.volkshochschule-luedenscheid.de



AWO Familienbildungsstätte

Christine-Schnur-Weg 3
58511 Lüdenscheid
02351 9853310
www.awo-ha.mk.de



SOS-Kita und -Familienzentrum Kindervilla

des SOS-Kinderdorfes Sauerland
Freiherr-vom-Stein-Straße 27
58511 Lüdenscheid
02351 67240210
www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-sauerland



Informationen

zu aktuellen Angeboten finden Sie
auch in Ihrer Kirchengemeinde.

Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen

Graf-von-Galen-Straße 6
58509 Lüdenscheid
02351 905290
www.kefb.info



Märkische Kliniken GmbH Eltern- und Geschwisterschule

Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid
02351 460212
www.maerkische-kliniken.de



Berglandklinik Elternschule

Am Hundebrink 6
58511 Lüdenscheid
02351 43890
www.elternschule-luedenscheid.de



TSG Wehberg

Sportgruppe Eltern-Kind Turnen
Am Drostestück 12
58507 Lüdenscheid
02351 56036
info@tsg-wehberg.de

Berglandklinik – Elternschule
in der Schwimmhalle am Nattenberg
Am Hundebrink 6
58511 Lüdenscheid
02351 43890
www.elternschule-luedenscheid.de



Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Altena-Lüdenscheid e. V.
Bahnhofstraße 1
58507 Lüdenscheid
02351 67320-0
info@drk-kv-allued.de
www.drk-im-mk.de



Musikschule der Stadt Lüdenscheid
Altenaer Straße 9
58507 Lüdenscheid
02351 17-2426
www.stadt-luedenscheid.de



Musikhaus Auth
Ringmauerstrasse 4-10
58511 Lüdenscheid
02351 22422
www.authformusic.de



Music Store Musikschule
Talstraße 104
58515 Lüdenscheid
02351 28160
www.musikschule-luedenscheid.de



Spielmobil Der Kinderschutzbund Ortsverband Lüdenscheid e. V.



Jahnstraße 15 · 58509 Lüdenscheid
02351 3010 · www.kinderschutzbund-luedenscheid.de

Das Spielmobil des Kinderschutzbundes

ist von Mai bis Oktober auf verschiedenen Plätzen in Lüdenscheid unterwegs.

Das Team bietet Kindern ein kostenloses Spiel- und Kreativangebot mit den unterschiedlichsten Geräten und Materialien. Standorte und Zeiten finden Sie auf der Homepage oder unter 02351 3010.



Spielplätze

Aktuell bietet die Stadt Lüdenscheid 59 Spielplätze und 26 Bolzplätze an, auf denen sich die Kinder austoben können. Alle Informationen zu den Standorten finden Sie unter:
www.luedenscheid.de/spielplaetze

Second-Hand Warenhaus Traumland Lüdenscheid

Nottebohmstraße 10 · 58511 Lüdenscheid
Telefon: 02351 37995-90
www.pertheswerk.de



Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg

Mathildenstraße 29 · 58507 Lüdenscheid
www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de



Kleiderkammer der Gemeindecaritas St. Joseph und Medardus

Paulinenstraße 4 · 58511 Lüdenscheid

Pinocchio im Martinus-Haus – Caritasverband

Kleinstkinderkleidung
Graf-von-Galen-Straße 6 · 58509 Lüdenscheid

DRK-Kleiderkammer

Hochstraße 30 · 58511 Lüdenscheid
Telefon 02351 90960

**Informationen zu aktuellen
Kinderbasaren und -flohmärkten**
www.kinderbasar-online.de

Die TAFEL Lüdenscheid e. V.
Kostenlose Lebensmittelabgabe
Altenaer Straße 23
58507 Lüdenscheid
02351 4339090
www.tafel-luedenscheid.de



Bundesprogramm für die Vorbereitung
und Unterstützung beim Zugang zur
Kindertagesbetreuung



www.kita-einstieg.fruehe-chancen.de

Informationsangebot für Eltern und Kinder
für einen sicheren und kompetenten
Umgang mit Medien



www.klicksafe.de

„Normal, dass ich unsicher bin?“
Hilfe und Beratung für Schwangere
und Eltern mit Kinder bis 3 Jahre



www.elternsein.info

Nationales Zentrum Frühe Hilfen
Tipps für starke Eltern u. a. zu Themen
wie Babyschreien und Schütteltrauma



www.fruehehilfen.de

Tipps, Unterhaltung und Unterstützung
für Familien liefert MENSCHENSKINDER!
Das offizielle Webportal des
Deutschen Kinderschutzbundes in NRW



www.menschenskinder-nrw.de

Ein vom Staatsinstitut für
Frühpädagogik (IFP) herausgegebenes
internetbasiertes Handbuch für Eltern,
Erzieher, Lehrer, Wissenschaftler und andere
Interessierte.



1.500 Artikel und Aktuelles zu Themen rund
um Kindererziehung und Familienleben.

www.familienhandbuch.de

Lobby für Kinder

Wir setzen uns für die Rechte aller Kinder und Jugendlichen auf gewaltfreies Aufwachsen und Beteiligung ein. Wir stärken sie bei der Entfaltung ihrer Fähigkeiten. Wir mischen uns zugunsten der Kinder ein – in der Bundes- und Landesgesetzgebung, bei Planungen und Beschlüssen in unseren Städten und Gemeinden.

Bessere Lebensbedingungen

Wir fordern eine Verbesserung der materiellen Lebensbedingungen der Kinder und Familien, eine kinderfreundliche und gesunde Umwelt und gute Einrichtungen für Kinder und Jugendliche. Durch vielfältige praktische Angebote gestalten wir eine lebenswerte Zukunft für unsere Kinder mit.

Starke Eltern und starke Kinder

Wir wollen starke, selbstbewusste Kinder. Deshalb unterstützen wir Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und in ihrem Alltag, zum Beispiel durch Kurse, Beratung und praktische Entlastung.



Der Kinderschutzbund
Ortsverband
Lüdenscheid

Jahnstraße 15 · 58509 Lüdenscheid
Telefon (02351) 3010
www.kinderschutzbund-luedenscheid.de

Vorbeugen ist besser

Wir unterstützen, entlasten und fördern Kinder und ihre Familien, bevor sie in Krisen und Probleme geraten.

Arbeitsweise: in gemeinsamer Achtung

Ob im Umgang mit ratsuchenden Kindern und Eltern oder in Zusammenarbeit mit unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie mit Kooperationspartnern – wir arbeiten auf der Basis von gegenseitiger Achtung.

Wir verfolgen das Arbeitsprinzip Hilfe zur Selbsthilfe und wir entwickeln und sichern fachliche Qualität.

Viele Aktive – starker Verband

Die besondere Stärke unseres Verbandes kommt aus dem freiwilligen Engagement vieler Bürgerinnen und Bürger. In unseren Projekten und Einrichtungen arbeiten nicht bezahlte und bezahlte Kräfte eng zusammen. Wir sind demokratisch organisiert und tragen alle Beschlüsse gemeinsam.



**Der Kinderschutzbund bewegt viel.
Sie können den Kinderschutzbund
Ortsverband Lüdenscheid unterstützen.**



Werden Sie Mitglied

Die Beitrittserklärung sowie weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.kinderschutzbund-luedenscheid.de

Spenden Sie an den Kinderschutzbund

Als Spender*in können Sie sicher sein, dass wir Ihre Spende absolut seriös und ausschließlich für unsere Arbeit und damit zum Wohle der Kinder in unserer Stadt einsetzen. Wie und wofür wir dies tun, können Sie in unseren Jahresberichten nachlesen.

Bankverbindung: Sparkasse Lüdenscheid
IBAN DE51458500050018001404
BIC WELADED1LSD



Der Kinderschutzbund
Ortsverband
Lüdenscheid

