

frühe Hilfen bessere Chancen



Ein Programm für Eltern mit Kindern
im Alter bis zu drei Jahren

Eltern sein in Lüdenscheid

Ein Wegweiser
und Begleiter für Eltern
mit Kindern
im Alter von 0-3 Jahren



die lobby für kinder

Ortsverband Lüdenscheid e.V

Jahnstraße 15
58509 Lüdenscheid
Telefon (023 51) 30 10

www.kinderschutzbund-luedenscheid.de

Gefördert durch

Bundesinitiative
Frühe Hilfen



Herausgeber
Deutscher Kinderschutzbund e.V.
Ortsverband Lüdenscheid
5. Auflage 1000/06/2017

Liebe Eltern

Sie möchten beste Fördermöglichkeiten und sinnvolle Freizeitgestaltung für sich und Ihre Kinder. Manchmal ist es jedoch schwierig, den Überblick auf dem Markt der Möglichkeiten in unserer Stadt zu bekommen

Wir, der Kinderschutzbund Ortsverband Lüdenscheid e. V., haben häufig Kontakt zu Eltern, denen es schwer fällt, die richtigen Angebote zu finden

Der „Wegweiser für Eltern in Lüdenscheid“ soll Ihnen deshalb ein wenig Unterstützung beim „Abenteuer Groß-Werden“ geben

Natürlich nehmen wir für uns keine Vollständigkeit des vorliegenden Wegweisers in Anspruch. Unsere Stadt wird sich auch in Zukunft weiter entwickeln und wir wären Ihnen dankbar, wenn Sie uns von neuen oder schon bestehenden Projekten und Angeboten für Eltern und Kinder berichten würden. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf!

Herzliche Grüße und viel Spaß
beim Stöbern in unserem Wegweiser und
beim Ausprobieren der Angebote!

Ihr Kinderschutzbund
Ortsverband Lüdenscheid e. V

INHALT

1. Gesundheit

1.1 Allgemeine Beratung 6

1.2. Säuglingspflege 10

1.3. Erste Hilfe am Kind 12

1.4. Mutter/Vater-Kind-Kuren 14

2. Krankheit und Behinderung

2.1. Kinderärzte 15

2.2. Frühförderung 17

2.3. Ergotherapie 18

2.4. Logopädie 19

2.5. Osteopathie 20

2.6. Pädakustik 21

2.7. Physiotherapie 21

3. Beratung und Hilfe

3.1. Beratungsangebote 22

3.2. Finanzielles 27

3.3. Anwälte 29

4. Betreuung

4.1. Babysitter 31

4.2. Tagespflege 32

4.3. U3-Betreuung 32

4.4. Haushaltshilfe 32

5.1. Pekip – Prager Eltern-Kind-Programm 33

5.2. Elternkurse 34

5.3. Krabbel-/Spielgruppen 36

6. Freizeit

6.1. Eltern-Kind-Turnen 39

6.2. Babyschwimmen 40

6.3. Musikschulen 41

6.4. Spielmobil 42

6.5. Spielplätze 43

7. Sonstiges

7.1. Second Hand für Kinder 44

7.2. Kostenlose Lebensmittelabgabe 45

7.3. Ehrenamtliche Mitarbeit 45

7.4. Interessante Internetadressen 46

7.5. Leitbild des Deutschen Kinderschutzbundes 47

1. Gesundheit

1.1. Schwangerschaft,

Geburtsvorbereitung und Nachsorge

Allgemeine Beratung

rund um die Schwangerschaft

Beratung

Beratungsstelle für Familie und Schulpsychologie

Frühe Hilfen: Offene Sprechstunde
jeden ersten Montag im Monat von 9.30 -10.30 Uhr

Beratung und Hilfe vom Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende des dritten Lebensjahres
Staberger Straße 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17 15 82

www.beratungsstelle-luedenscheid.de

Berglandklinik - Elternschule

Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/438-90

www.elternschule-luedenscheid.de

Klinikum Lüdenscheid

Eltern-und Geschwisterschule

Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 32 12

www.maerkische-kliniken.de

Caritasverband

Graf-von-Galen-Straße 6 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/905-004

www.caritas-luedenscheid.de

donum vitae Märkisches Sauerland e.V.
staatl. anerkannte Beratungsstelle
AugustasträÙe 10 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/67 91 16

www.dvmk.de

Frauenärzte

Dr. med. Andreas Lorber
Knapper Straße 48 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/91 97 64

Dr. Iona Rebreanu
Friedrichstraße 21 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/3 88 34

Dr. med. A. M. Schäffer
Knapper Straße 45 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 01 92

www.mitra-schaeffer.de

Dr. med. Uwe Schäffer
Wilhelmstraße 44 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/32 46

Dr. med. Frauke Thurau
Sauerfelder Straße 11 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/33 71

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Jörn Tornow
Praxis in der Berglandklinik
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/44 71

Dr. med. Samir Chaar
Rathausplatz 23 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/3 88 34

Frauenärzte

Dr. Angela Ulrich
Freiherr-vom-Stein-Straße 21 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/31 22

Dr. Andreas Wolf
Heedfelder Straße 23 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 47 64

www.frauenarzt-wolf.de

Dr. med. Sabine Zabel-Schulte
Freiherr-vom-Stein-Straße 24
58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/37 80 66

Entbindungskliniken

Berglandklinik
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/438-0

www.berglandklinik-luedenscheid.de

Märkische Kliniken GmbH
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46-0

www.maerkische-kliniken.de



Hebammen

Hebammensprechstunde
Berglandklinik - Elternschule
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/438-90
www.elternschule-luedenscheid.de

Hebammenpraxis am Kulturhaus · Almut Rhode
Freiherr-vom-Stein-Str. 24 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/6 77 08 01
www.almut-rhode.de

Weitere Adressen von Hebammen
erhalten Sie von Ihrem Frauenarzt
oder den Entbindungseinrichtungen

Verschiedene Kurse für Schwangere

Berglandklinik - Elternschule
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/438-90
www.elternschule-luedenscheid.de

Hebammenpraxis am Kulturhaus · Almut Rhode
Freiherr-vom-Stein-Str. 24 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/6 77 08 01
www.almut-rhode.de

Klinikum Lüdenscheid
Eltern-und Geschwisterschule
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 32 12
www.maerkische-kliniken.de

1.2. Säuglingspflege

Ernährung / Stillgruppen

Berglandklinik - Elternschule
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/438-90

www.elternschule-luedenscheid.de



Klinikum Lüdenscheid
Eltern-und Geschwisterschule
Paulmannshöher Str. 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 32 12

www.maerkische-kliniken.de

AWO
Mehrgenerationenhaus Lüdenscheid
Familienbildungsstätte der Arbeiterwohlfahrt
Christine-Schnur-Weg 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/31 39

www.awo-ha-mk.de

Storchencafé
jeden ersten Mittwoch im Monat
Graf-von-Galen-Str. 23 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/90 50 04

Still- und Wickelräume

Stadtbücherei

Graf-Engelbert-Platz 6 - 58511 Lüdenscheid

Montag: geschlossen

Dienstag bis Freitag: 10.30 – 18.30 Uhr

Samstag: 10.00 – 13.00 Uhr

☎ 0 23 51/17 12 18

Rathaus, Bürgeramt

Rathausplatz 2 - 58507 Lüdenscheid

Montag und Donnerstag:

8.30 – 17.30 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Freitag und Samstag:

8.30 – 13.00 Uhr

☎ 0 23 51/17 16 66

Lünsche Apotheke

Sternplatz 1 - 58507 Lüdenscheid

Montag, Dienstag, Donnerstag: 8.00 – 19.00 Uhr

Mittwoch, Freitag: 8.00 – 18.30 Uhr

Samstag: 9.00 – 14.00 Uhr

☎ 0 23 51/4 32 10 26

Schreibabys

Beratungsstelle für Familie und Schulpsychologie

Frühe Hilfen: Offene Sprechstunde

jeden ersten Montag im Monat von 9.30 -10.30 Uhr

Beratung und Hilfe vom Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende des dritten Lebensjahres

Staberger Straße 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17 15 82

www.beratungsstelle-luedenscheid.de

Märkisches Kinderschutz-Zentrum

Paulmannshöher Straße 14

58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 39 15

www.maerkisches-kinderschutz-zentrum.de

Babymassage

Berglandklinik - Elternschule
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/438-90

www.elternschule-luedenscheid.de

Klinikum Lüdenscheid
Eltern-und Geschwisterschule
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 32 12

www.maerkische-kliniken.de

Hebammenpraxis am Kulturhaus
Almut Rhode
Freiherr-vom-Stein-Straße 24
58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/6 77 08 01

www.almut-rhode.de



1.3. Erste Hilfe am Kind

Giftzentrale

☎ 02 28/1 92 40

Kinderärztlicher Notdienst
Klinikum Lüdenscheid, Station 2 Ambulanz
Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 33 46

www.maerkische-kliniken.de

Erste Hilfe Kurse

Berglandklinik - Elternschule
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51 / 438-90

www.elternschule-luedenscheid.de

Johanniter
Alsenstraße 1 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51 / 87 07-23

Deutsches Rotes Kreuz
Bahnhofstraße 1 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51 / 6 73 20 20

www.drk-luedenscheid.de



Sanitätsschule Sauerland
Karlstraße 11 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51 / 67 26 50-0

www.sanschule-sauerland.de

SOS-Familienzentrum „Rappelkiste“
Claudiusstraße 34 - 58513 Lüdenscheid

☎ 0 23 51 / 6 72 40-296

www.sos-fz-sauerland.de

1.4. Mutter/Vater-Kind-Kuren

AWO „Kurberatung“
Mehrgenerationenhaus Lüdenscheid
Familienbildungsstätte der Arbeiterwohlfahrt
Christine-Schnur-Weg 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/31 39

www.awo-ha-mk.de

Caritasverband für das
Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e. V.

Caritas Kurberatung
Werdohler Straße 3 - 58762 Altena

☎ 0 23 52/91 93-14

Internet www.beratung-caritas.de

Diakonisches Werk
Heedfelder Straße 22 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/90 74-50

www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de



**Auskünfte auch über die
jeweiligen Krankenkassen!**

2. Krankheit und Behinderung

2.1. Kinderärzte

Kinder- und jugendärztlicher Dienst
Kreishaus Lüdenscheid
Heedfelder Straße 45 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/9 66 69 21

Dr. med. Martin Böhle
Bahnhofsallee 1 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/37 80 99

Gemeinschaftspraxis
Dres. med. Burkandt, Frese und Bischoff
Staberger Straße 16 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 12 11

Gemeinschaftspraxis
Dres. med. Bernd und Joachim Jüttner
Kölner Straße 21 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/34 24



Kinderärzte

Dr. med. Bernhard Schmetzke
Freiherr-vom-Stein-Straße 30
58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/18 94 50

Dr. med. Marie-Luise Tabari
Karlstraße 11 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 22 32

Kinderklinik
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 38 01

www.maerkische-kliniken.de

Kinder- und Jugendpsychiatrie
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 39 83

www.maerkische-kliniken.de



2.2. Frühförderung

Heilpädagogische Praxis Anschwung
Anke Lohbeck-Hüttenbreucker
Reckenstraße 41 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/66 59 32

Interdisziplinäre Frühförderung
Lebenshilfe Lüdenscheid e.V.
Wehberger Straße 4b - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/66 80-190

www.lebenshilfe-luedenscheid.de

Child' Space
Entwicklungsbegleitung
auf Grundlage der Feldenkraismethode
Feldenkraispraxis Neuhaus Katharina
Über der Straße 9 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/7 87 21 23

Praxis für heilpädagogische
Entwicklungsbegleitung und Feldenkrais
Praxis Beate Wittgens
Im Nebengebäude der Sportklinik
Hardenbergstraße 16 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/9 45-22 77

www.praxis-beate-wittgens.de

Heilpädagogische Praxis
Frühförderung und Sprachtherapie
Michaela Half-Dicke und Melanie Rutenbeck
Werdohler Str. 28 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/80776

www.heilpaedagogik-luedenscheid.de

2.3. Ergotherapie

Praxis Frevel / Kristen / Grotensohn
Heedfelder Straße 9 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/67 07 77

www.ergotherapie-online.net

Bärbel Knabe
Hohfuhstraße 128- 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/6 77 33 57

www.ergotherapie-luedenscheid.de

Reha-Kliniken Lüdenscheid
Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 50 00

www.reha-mk.de

Ergotherapie Schmidt-Auschner
Wehberger Straße 4b - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/37 87 11

www.schmidt-auschner.de

Ergotherapie Peter Szczyrba
Kettenberg 23 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/57 08 43

www.ergotherapie-in-luedenscheid.de

Volcsanyi/Schulz
Praxis für Ergotherapie und Logopädie
Claudiusstraße 34 - 58513 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/9 26 19 48

Ergotherapie Märkische
Knapper Straße 2 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/6 78 40 40

2.4. Logopädie

Therapiezentrum Kölner Straße
Kölner Straße 19 - 58509 Lüdenscheid

Daniel Brasse

☎ 0 23 51/3 88 39

Heike Jürgensen

☎ 0 23 51/91 93 98

www.tzk-luedenscheid.de

Logopädische Praxis

Grit van Dyk-Stolz

In der Mark 32 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/67 64 58



Tobias Gehrman

Logopädiepraxis

Frankenstraße 14 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/38 15 09

Ursula Jesper

Praxis für Logopädie

Philippstraße 32 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/6 78 11 17

www.logopaedie-luedenscheid.de

Logopädie

Günter Kleinböling
Logopädiepraxis
Frankenstraße 14 - 58509 Lüdenscheid
☎ 0 23 51/38 10 28

Annelie Messam-Brandstädt
Praxis für Sprachtherapie
Heedfelder Straße 7 - 58509 Lüdenscheid
☎ 0 23 51/67 54 40

Jana Scharfe
Logopädische Praxis
Knapper Straße 55 - 58507 Lüdenscheid
☎ 0 23 51/6 61 11 90

2.5. Osteopathie

Haus der Heilkunde
Projekt Osteopathiesprechstunde
Jeden 4. Dienstag im Monat um 17.00 Uhr
ohne Anmeldung
Hohfuhstraße 42a - 58507 Lüdenscheid

Kathie Exner-Panne
Hohfuhstraße 42a - 58507 Lüdenscheid
☎ 0 23 51/38 01 79



Osteopathie

Benedikt Fuchs - Osteopath
Gustavstraße 22 - 58511 Lüdenscheid
☎ 0 23 51/67 97 00-1
www.osteopathie-fuchs.de

J. A. Lomba - Osteopathie
Ringmauerstraße 1 - 58511 Lüdenscheid
☎ 0 23 51/2 31 06

Bert van Loo - Osteopath
Schillerstraße 8a - 58511 Lüdenscheid
☎ 0 23 51/91 92 87

Kristin Peters - Praxis für Osteopathie
Schillerstraße 8a - 58511 Lüdenscheid
☎ 0 23 51/4 32 35 50

Gisela Schröder - Osteopathin
Ringmauerstraße 1 - 58511 Lüdenscheid
☎ 0 23 51/6 77 88 61

2.6. Pädakustik

MK Kinderhörzentrum
Freiherr-vom-Stein-Straße 24 - 58511 Lüdenscheid
☎ 0 23 51/2 37 91
www.nockemann-hoerakustik.de

2.7. Physiotherapie

Kathie Exner-Panne
Hohfuhstraße 42a - 58507 Lüdenscheid
☎ 0 23 51/38 01 79

Kinderphysiotherapie Honsberg & Manz GbR
Sauerfelder Straße 22 - 58513 Lüdenscheid
☎ 0 23 51/6 77 89 00
www.kinder-physiotherapie.net

3. Beratung und Hilfe

3.1. Beratungsangebote

Elterntelefon (**anonym und kostenfrei**)
Angebot des Deutschen Kinderschutzbundes,
Ortsverband Lüdenscheid e.V

☎ 0800/111 0 550

Mo. - Fr. 9.00 Uhr - 11.00 Uhr

Di und Do 17.00 Uhr - 19.00 Uhr

www.kinderschutzbund-luedenscheid.de

Praxis für systemische Beratung und Therapie
Bachstraße 53 (Eingang Schmalsgotte)
58769 Nachrodt

☎ 0 23 52/3 08 92

www.praxis-falterbaum.de

Caritasverband für das Kreisdekanat
Altena-Lüdenscheid e.V.
Ehe-, Familien- und Lebensberatung

☎ 02351/90 52 52

www.caritas-luedenscheid.de

Diakonisches Werk
Psychologische Beratungsstelle
Lessingstraße 15 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/67 07-22

www.evangelisch-im-sauerland.de

donum vitae Märkisches Sauerland e. V.
Beratung vor, während
und nach der Schwangerschaft
Augustastraße 10 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/67 91 16

www.dvmk.de

Beratungsangebote

Drogenberatung Lüdenscheid
Körnerstraße 10a - 58507 Lüdenscheid
☎ 02351/27707
www.drobs-mk.de

Beratungsstelle für Familie und Schulpsychologie
Frühe Hilfen: Offene Sprechstunde
jeden ersten Montag im Monat von 9.30 -10.30 Uhr
Beratung und Hilfe vom Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende des dritten Lebensjahres
Staberger Straße 3 - 58511 Lüdenscheid
☎ 02351/171582
www.beratungsstelle-luedenscheid.de

Frauenberatungsstelle MK
Frauen helfen Frauen
Rathelplatz 5 - 58509 Lüdenscheid
☎ 02351/860043
www.frauenberatungsstelle-mk.de

Entwicklungspsychologische Beratung
für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
Haus St. Josef GmbH
Gartenstraße 54-56 - 58511 Lüdenscheid
☎ 02351/3623-0
www.haus-sankt-josef.de



Beratungsangebote

Integrationslotsen
Sozialamt der Stadt Lüdenscheid
Rathausplatz 2 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17 15 93

www.luedenscheid.de

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen
Lebenshilfe Lüdenscheid e.V.
Am Grünewald 2a - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/66 80-212

www.lebenshilfe-luedenscheid.de

Märkisches Kinderschutz-Zentrum
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 39 15

www.maerkisches-kinderschutz-zentrum.de



die lobby für kinder

Psychologische Beratungsstelle Lessingstraße
Lessingstraße 15 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/39 08 13

www.evangelisch-im-sauerland.de

Sozialpsychiatrischer Dienst
Werdohler Straße 30 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/66 10 80

www.maerkischer-kreis.de

Missbrauch / Misshandlung /

Vernachlässigung

ASD Tagesdienst
Jugendamt Lüdenscheid
Rathausplatz 2 - 58507 Lüdenscheid
☎ 0 23 51/17 26 20
www.luedenscheid.de

Märkisches Kinderschutz-Zentrum
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid
☎ 0 23 51/46 39 15
www.maerkisches-kinderschutz-zentrum.de

Onlineberatung

Beratungsstelle für Eltern,
Kinder, Jugendliche und Schulpsychologie
www.beratungsstelle-luedenscheid.de

Caritasverband für das Kreisdekanat
Altena-Lüdenscheid e.V.
Ehe-, Familien- und Lebensberatung
www.caritas-luedenscheid.de

Ambulanter Kinderhospizdienst

Die kleine Raupe
Alsenstraße 1 - 58511 Lüdenscheid
☎ 0 23 51/87 07 13
www.johanniter.de

Trauerbewältigung bei Kindern

Die „Muschel“
Alsenstraße 1 - 58511 Lüdenscheid
☎ 0 23 51/87 07 30
www.johanniter.de

Trauerbewältigung bei Kindern

Insel - Kindertrauergruppe
Graf-von-Galen-Straße 6- 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/90 52 90

www.arche-luedenscheid.de

Wenn Eltern ihre Kinder verlieren

Verein „Leben ohne dich“
Kontakt: Familie Krohn

☎ 0 23 59/69 69

www.leben-ohne-dich.de

Trauercafé Momo
Kirchstraße 2 + 4 - 58762 Altena

☎ 0 23 51/90 52 80

www.trauercafe-momo.de

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfekontaktstelle
im Märkischen Kreis
Friedrichstraße 30 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/39 05 26

www.selbsthilfe-mk.de

Kreisverband
Für Körper- und Mehrfachbehinderte e.V.
Memeler Weg 33 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/4 28 79

www.kreisverband-mk.com

„Glücksgriff“
Selbsthilfe für Pflege- und Adoptivfamilien
Ansprechpartnerin: Nicole Jung

☎ 0178/517 93 57

www.gluecksgriff.de

3.2. Finanzielles

Mutterschaftsgeld

Der Antrag auf Mutterschaftsgeld ist sieben Wochen vor dem Geburtstermin bei der eigenen Krankenkasse zu stellen

Auskunft über die benötigten Unterlagen sind bei den jeweiligen Kassen erhältlich

Elterngeld

Antrag auf Elterngeld **zum Abholen**
im Bürgeramt der Stadt Lüdenscheid
Rathausplatz 2 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17-0

www.luedenscheid.de

oder im Internet **zum Herunterladen**
www.elterngeld.net

Kindergeld

Antrag auf Kindergeld **zum Abholen**
im Bürgeramt der Stadt Lüdenscheid
Rathausplatz 2 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17-0

www.luedenscheid.de

oder im Internet **zum Herunterladen**
www.arbeitsagentur.net



Unterhaltsvorschuss

Antrag auf Unterhaltsvorschuss
Jugendamt Lüdenscheid
Rathausplatz 2b - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17-0

Bildungs- und Teilhabepaket

Bildungs- und Teilhabepaket

Antrag auf Leistungen für Mittagsverpflegung
in KiTas, Vereinsbeiträge, Musikschule etc.

Jobcenter Lüdenscheid
Christine-Schnur-Weg 1 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0800/6 66 48 88

www.jobcenter-mk.de

Beratungs- und Verfahrenskostenhilfe

Informationen zur finanziellen Unterstützung
(„**Beratungshilfeschein**“) erhalten Sie beim
Amtsgericht Lüdenscheid,
Dukatenweg 6 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/56 77- 0

Ratgeber

Mutterschutz, Elternzeit, Teilzeit
Anspruch auf Unterhalt bei Trennung und Scheidung
Verbraucherzentrale NRW
Beratungsstelle Lüdenscheid
Altenaer Straße 5 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 71 97

www.vz-nrw.de

3.3. Anwälte

Familienrecht

Rechtsanwältin
Bernadette Blechmann-Schmieder
Hohfuhstraße 3a - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/36 31-0

www.kanzlei-mk.de

Rechtsanwältin
Susanne Feige-Baldschun
Friedrichstraße 9 a - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/67 27 44-0

www.radls.de

Rechtsanwältin
Kirsten Petereit
Hohfuhstraße 3a - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/91 98 41

www.rechtsanwaeltin-petereit.de

Rechtsanwalt
Dr. Michael Schulte
Jockuschstraße 2-4 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/67 40 60

www.ra-luedenscheid.de



Familienrecht

Rechtsanwältin
Anette Schwarz
Staberger Straße 20a - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/6 76 30 90

www.rechtsanwalt-schwarz.de

Rechtsanwalt
Hansjörg Spickenbom
Schillerstraße 1 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/31 07

www.ra-spickenbom.de

Rechtsanwältin
Barbara Tiedemann-Keil
Schillerstraße 1 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/15 47-0

www.h-p-anwaelte.de



die lobby für kinder

Rechtsanwalt
Marcus Tillmann
Buckesfelder Straße 101 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/9 85 97 74

www.kanzlei-tillmann.de

Rechtsanwälte
Klaus-Dieter Voth und Dieter Heinrich
c/o RAe Bergfeld & Partner GbR
Rathausplatz 21-23 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/36 53-0

www.bergfeldonline.de

4. Betreuung

4.1. Babysitter

Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Lüdenscheid e.V.
Jahnstraße 15 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/30 10

www.kinderschutzbund-luedenscheid.de

AWO „Wunschgroßeltern“
Mehrgenerationenhaus Lüdenscheid
Familienbildungsstätte der Arbeiterwohlfahrt
Christine-Schnur-Weg 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/31 39

www.awo-ha-mk.de

Kinderbetreuung im Rathaus
für Kinder ab 18 Monate
SOS-Kinderdorf Sauerland

☎ 0 23 51/171-325

www.sos-kd-sauerland.de



4.2. Tagespflege

Infos und Vermittlung durch den Fachdienst
„Jugendamt - Familienhilfe“ der Stadt
Rathausplatz 2 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17 13 41

AWO Kindertagespflegebüro Märkischer Kreis
Christine-Schnur-Weg 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/38 18 97 oder
0172/200 39 17

www.awo-ha-mk.de

Tages-und Pflegeeltern e.V. „Tupf“
Kluser Straße 35 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/86 14 94

www.tupf-luedenscheid.de

4.3. U3-Betreuung

Informationen

zu Betreuungsmöglichkeiten für unter dreijährige
Kinder erhalten Sie beim Jugendamt der
Stadt Lüdenscheid, Abt. Kindertageseinrichtungen,
Herr Petras

☎ 0 23 51/17-24 35

oder auf der Homepage der Stadt Lüdenscheid

www.luedenscheid.de/

Rathaus und Bürger/Kinder, Jugend und Familie/
Kinderbetreuung

4.4. Haushaltshilfe

Haushaltshilfe und Kinderbetreuung
Armin und Erika Glöckner
Auf der Nacht 3 - 58849 Herscheid

☎ 0 23 57/60 18 02

www.gloeckner-dl.de

5. Kontakt - Austausch - Begegnung

5.1. Pekip –

Prager Eltern-Kind-Programm

Berglandklinik - Elternschule
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/4 38 90

www.elternschule-luedenscheid.de

Mobile
katholische Familienbildungsstätte
Graf-von-Galen-Straße 6 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/9 05-2 90

Spielräume
Forum für werdende und junge Familien
Ansprechpartnerin: Petra Neudenberger

☎ 0 23 59/2 94 31 75

SOS-Familienzentrum „Rappelkiste“
In Kooperation mit der Berglandklinik
Claudiusstraße 34 - 58513 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/6 72 40-27

www.sos-fz-sauerland.de



5.2. Elternkurse

AWO „Elternkurse und Elternstartkurs NRW“
Mehrgenerationenhaus Lüdenscheid
Familienbildungsstätte der Arbeiterwohlfahrt
Christine-Schnur-Weg 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/31 39

www.awo-ha-mk.de

Beratungsstelle für Familie und Schulpsychologie
Mein Baby und ich – ein Kurs für werdende Eltern
Staberger Straße 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17 15 82

www.beratungsstelle-luedenscheid.de

Eltern-und Geschwisterschule
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46-32 12

www.maerkische-kliniken.de

Mobile
katholische Familienbildungsstätte
Graf-von-Galen-Straße 6 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/9 05-2 90

Familienzentrum Kindertagesstätte „Hellersen“
Paulmannshöher Straße 21 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 24 00

www.maerkische-kliniken.de

Städtisches Familienzentrum „Kita Gevelndorf“
Gevelndorfer Straße 12 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/57 00 71

Elternkurse

SOS-Familienzentrum „Rappelkiste“
Claudiusstraße 34 - 58513 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/6 72 40-20

www.sos-fz-sauerland.de

„effzett“ Familienzentrum Hebberg
Leifringhauser Straße 7 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/4 04 64

Familienzentrum
Kath. Kindertagesstätte „St. Joseph“
Am Ramsberg 112 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 18 60

Familienzentrum „Nordstraße“
Nordstraße 4 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 31 63

Ev. Familienzentrum „Wehberg“
Im Opendahl 9 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/5 33 28

Informationen

zu aktuellen Vorträgen und Kursen für
Eltern erhalten Sie auch über die
Homepage der Stadt Lüdenscheid

www.luedenscheid.de

5.3. Krabbel-/Spielgruppen

AWO

Mehrgenerationenhaus Lüdenscheid
Familienbildungsstätte der Arbeiterwohlfahrt
Christine-Schnur-Weg 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/31 39

www.awo-ha-mk.de

Mobile

katholische Familienbildungsstätte
Graf-von-Galen-Straße 6 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/9 05-2 90

Märkische Kliniken

Eltern-und Geschwisterschule
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 32 12

Kiddy-Treff (Treff ehemaliger Frühchen)

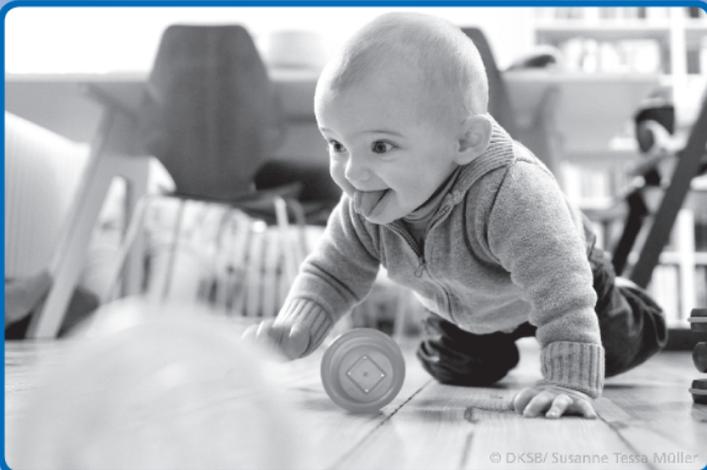
www.maerkische-kliniken.de

Volkshochschule Lüdenscheid

Alte Rathausstraße 1 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17-16 26

www.vhs-luedenscheid.de



© DKSB/ Susanne Testa-Möller

Krabbel-/Spielgruppen

Berglandklinik - Elternschule
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/4 38 90

www.elternschule-luedenscheid.de

Spielmäuse e.V.
Danziger Weg 10 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/4 33 93 39

www.spielmaeuse-luedenscheid.de

Familienzentrum „Hellersen“
in der Kindertagesstätte Hellersen
Paulmannshöher Straße 21 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 24 00

www.maerkische-kliniken.de

Familienzentrum „Rappelkiste“
in der Kindertagesstätte Rappelkiste
im SOS-Kinderdorf Sauerland
Claudiusstraße 34 - 58513 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/6 72 40-20

www.sos-kinderdorf.de

Familienzentrum „Schatzkiste am Annaberg“
in der Ev. Kindertagesstätte Schatzkiste am Annaberg
Annabergstraße 55 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/8 32 03

www.schatzkiste-am-annaberg.de

Familienzentrum „Nordstraße“
in der Ev. Kindertagesstätte Theodor Fliedner
Nordstraße 4 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 31 63

www.christus-luedenscheid.ekvw.de

Krabbel-/Spielgruppen

Familienzentrum „effzett“
in der Städt. Kindertagesstätte „Hebberg“
Leifringhauser Straße 7 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/4 04 64

www.luedenscheid.de

Familienzentrum „St.Joseph“
in der Kath. Kindertagesstätte St. Joseph
Am Ramsberg 112 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 18 60

www.kakita.de

Familienzentrum „Bunte Kluse“
in der AWO-Kindertagesstätte Kluser Schule
Kluser Straße 35 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/7 87 12 00

www.luedenscheid.de

Familienzentrum „Kindertraum“
in der Kindertagesstätte Kindertraum
Wilhelm-Kattwinkel-Straße 7 - 58513 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/67 96 78

www.kindergarten-kindertraum.de

Familienzentrum „Wehberg“
im Ev. Kindergarten Johannes Falk
Im Opendahl 9 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/5 33 28

www.christus-luedenscheid.ekvw.de

Informationen

zu aktuellen Angeboten
finden Sie auch
in Ihrer Kirchengemeinde

6. Freizeit

6.1. Eltern-Kind-Turnen

AWO
Mehrgenerationenhaus Lüdenscheid
Familienbildungsstätte der Arbeiterwohlfahrt
Christine-Schnur-Weg 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/31 39

www.awo-ha-mk.de

TUS Bierbaum 1953 e.V

www.tus-bierbaum.de

Turn-und Sportgemeinschaft Wehberg

www.tsg-wehberg.de

TUS Jahn 1891 e.V

www.tusjahn-luedenscheid.de

TV Friesen 1892 e.V

www.tvfriesen-luedenscheid.de

Turboschnecken

www.turbo-schnecken.com

TUS Grünewald

www.tus-gruenewald.de

DJK - Eintracht 1920 e.V

www.djk-eintracht-luedenscheid.de

Sporteln am Sonntag
Auskunft erhalten Sie bei der
Stadt Lüdenscheid
„Fachdienst Schule und Sport“
Rathausplatz 2b - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17-12 26

6.2. Babyschwimmen

AWO

Mehrgenerationenhaus Lüdenscheid
Familienbildungsstätte der Arbeiterwohlfahrt
Christine-Schnur-Weg 3 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/31 39

Berglandklinik - Elternschule
Am Hundebrink 6 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/4 38 90

www.elternschule-luedenscheid.de

Wasserfreunde Lüdenscheid e. V.
Talstraße 59 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/37 86 30

www.wasserfreunde-lued.de

Klinikum Lüdenscheid
Eltern-und Geschwisterschule
Paulmannshöher Straße 14 - 58515 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/46 32 12

www.maerkische-kliniken.de



6.3. Musikschulen

Musikschule der Stadt Lüdenscheid
Altenaer Straße 9 - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/17 24 26

Musikschule „grenzenlos“
Angebote für Kinder ab 18 Monate
Karolinenstraße 11 a - 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 35 09

www.musik-grenzenlos.de



die lobby für kinder

Musikschule Auth for Music
Ringmauerstraße 4-10 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 24 22

www.authformusic.de

Music-Store
Lösenbacher Landstraße 179 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 81 60

www.musikschule-luedenscheid.de



6.4. Spielmobil

Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Lüdenscheid e.V.
Jahnstraße 15 - 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/30 10

www.kinderschutzbund-luedenscheid.de



Das Spielmobil

des Kinderschutzbundes ist von
Mai bis Oktober auf verschiedenen
Plätzen in Lüdenscheid unterwegs

Das Team bietet Kindern
ein kostenloses Spiel- und Kreativangebot
mit den unterschiedlichsten Geräten und
Materialien

Standorte und Zeiten finden Sie auf der
Kinderschutzbund-Homepage,
in der Tageszeitung oder unter
Telefon 0 23 51/30 10

6.5. Spielplätze

Spielplätze in Lüdenscheid,
ein Ausflug lohnt sich:

Spielplatz Am Hang

Spielplatz Gevelndorf/ Ulmenweg

Spielplatz Knapper Schule

Spielplatz Oeneking

Spielplatz Sauerfeld

Spielplatz Vogelberg

Spielplatz Wehberg

www.spielplatznet.de



Winterspielplatz

Termine erfragen bei: Freie ev. Gemeinde
Hochstraße 72a - 58511 Lüdenscheid

 0 23 51/86 09 91



7. Sonstiges

7.1. Second Hand für Kinder

☎ Raumländ - Second-Hand-Warenhaus
Brückenstraße 75 - 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/37 99 59-0

Ev. Perthes-Werk e.V.
Sozialwerkstatt Lüdenscheid
www.pertheswerk.de

Die Klamotte - AWO-Kleiderkammer
Marienstraße 17, 58511 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/2 49 60

www.awo-ha-mk.de

Pinocchio – Caritasverband
Kleinstkinderkleidung
Graf-von-Galen-Straße 6, 58509 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/90 50 00



Diakonisches Werk
Mathildenstraße 29, 58507 Lüdenscheid

☎ 0 23 51/39 08 81

www.evangelisch-im-sauerland.de

Überblick über sämtliche Kleiderbasare
in Lüdenscheid und Umgebung

www.kinderbasar-online.de

7.2. Kostenlose Lebensmittelabgabe

DIE TAFEL Lüdenscheid e. V.
Altenaer Straße 23 - 58507 Lüdenscheid
☎ 0 23 51/4 33 90 90 oder
0173/2558855
Lebensmittelpenden für bedürftige Menschen
www.tafel-luedenscheid.de



die lobby für kinder

7.3. Ehrenamtliche Mitarbeit

EhrenamtBörse e.V.
Gartenstraße 6 - 58511 Lüdenscheid
☎ 0 23 51/3 79 74 71
www.ehrenamtboerse-luedenscheid.de



7.4. Interessante Internetadressen

www.dksb.de

Bundeszentrale für gesundheitliche
Aufklärung www.bzga.de

www.Familienhandbuch.de

www.nummergegenkummer.de

Arbeitskreis Neue Erziehung e.V.
Elternbriefe www.ane.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter
Bundesverband e.V. www.vamv.de

Umfassende Informationen zum gesunden
Aufwachsen von Kindern
www.kindergesundheit-info.de



7.5. Leitbild des Deutschen Kinderschutzbundes

Lobby für Kinder

Wir setzen uns für die Rechte aller Kinder und Jugendlichen auf gewaltfreies Aufwachsen und Beteiligung ein. Wir stärken sie bei der Entfaltung ihrer Fähigkeiten. Wir mischen uns zugunsten der Kinder ein – in der Bundes- und Landesgesetzgebung, bei Planungen und Beschlüssen in unseren Städten und Gemeinden.

Bessere Lebensbedingungen

Wir fordern eine Verbesserung der materiellen Lebensbedingungen der Kinder und Familien, eine kinderfreundliche und gesunde Umwelt und gute Einrichtungen für Kinder und Jugendliche. Durch vielfältige praktische Angebote gestalten wir eine lebenswerte Zukunft für unsere Kinder mit.

Starke Eltern und starke Kinder

Wir wollen starke, selbstbewusste Kinder. Deshalb unterstützen wir Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und in ihrem Alltag, z.B. durch Kurse, Beratung und praktische Entlastung.

Vorbeugen ist besser

Wir unterstützen, entlasten und fördern Kinder und ihre Familien, bevor sie in Krisen und Probleme geraten.

Arbeitsweise: in gemeinsamer Achtung

Ob im Umgang mit ratsuchenden Kindern und Eltern oder in Zusammenarbeit mit unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie mit Kooperationspartnern – wir arbeiten auf der Basis von gegenseitiger Achtung. Wir verfolgen das Arbeitsprinzip Hilfe zur Selbsthilfe, und wir entwickeln und sichern fachliche Qualität.

Viele Aktive – starker Verband

Die besondere Stärke unseres Verbandes kommt aus dem freiwilligen Engagement vieler Bürgerinnen und Bürger. In unseren Projekten und Einrichtungen arbeiten nicht bezahlte und bezahlte Kräfte eng zusammen. Wir sind demokratisch organisiert und tragen alle Beschlüsse gemeinsam.



die lobby für kinder

Ortsverband Lüdenscheid e.V

Jahnstraße 15 - 58509 Lüdenscheid
Telefon (023 51) 3010

www.kinderschutzbund-luedenscheid.de

BEITRITTSERKLÄRUNG

Hiermit **erkläre** ich meinen Beitritt zum Deutschen Kinderschutzbund, Ortsverband Lüdenscheid e.V. Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich **EURO 25,- für Einzelpersonen, EURO 31,- für Paare, EURO 13,- für Schüler und Studenten.**

Darin enthalten ist der kostenlose Bezug unserer Mitgliederzeitschrift „Kinderschutz aktuell“. Wir freuen uns natürlich sehr, wenn Sie Ihren Jahresbeitrag freiwillig höher ansetzen.

Ich überweise meinen Mitgliedsbeitrag in Höhe von Euro

Ich wähle das Lastschriftverfahren

Mein Mitgliedsbeitrag in Höhe von Euro
soll widerruflich jährlich durch
SEPA-Lastschriftmandat (SEPA-Mandatsreferenz ist die Mitgliedsnummer)
von folgendem Konto abgebucht werden:

Konto Nr. BLZ

IBAN BIC

bei

Name/Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Wohnort

Telefon

e-mail

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Ortsverband Lüdenscheid e.V.

Jahnstraße 15 - 58509 Lüdenscheid

Telefon (023 51) 3010

email: info@kinderschutzbund-luedenscheid.de

www.kinderschutzbund-luedenscheid.de

Bankverbindung: Sparkasse Lüdenscheid

Konto: 18 001 404 (BLZ 458 500 05)

BIC: WELADED1LSD

IBAN: DE51458500050018001404