

Was ist überhaupt eine psychische Erkrankung?

Eine Schilderung – nicht nur für Kinder:

„Manche Menschen sind für lange Zeit ganz bedrückt oder traurig. Sie haben für die Zukunft und alles um sich herum keine Hoffnung. Außerdem können sie sich selbst nicht leiden. Manche fühlen sich so kraftlos, dass sie viel liegen müssen und kaum die tägliche Arbeit schaffen.

Bei anderen Menschen ist es andersherum: Sie sind tagelang ganz aufgedreht und schlafen kaum noch. Sie können mit ihrem ständigen Übermut anderen auf die Nerven gehen.

Wieder andere Menschen kommen durcheinander, weil sie zum Beispiel Stimmen hören, die sonst keiner hört. Oder Dinge sehen, die gar nicht da sind. Manche fürchten auch, dass andere Leute ihre Gedanken lesen können.

Sie können schlecht auseinander halten, was in ihrem Kopf stattfindet und was in Wirklichkeit passiert. Es ist fast so, als würden sie in einer anderen Welt leben...“

(Auszug aus „Sonnige Traurigtage“, Kinderfachbuch von Schirin Homeier)

Wo Sie uns finden:

Jahnstraße 15 • 58509 Lüdenschheid

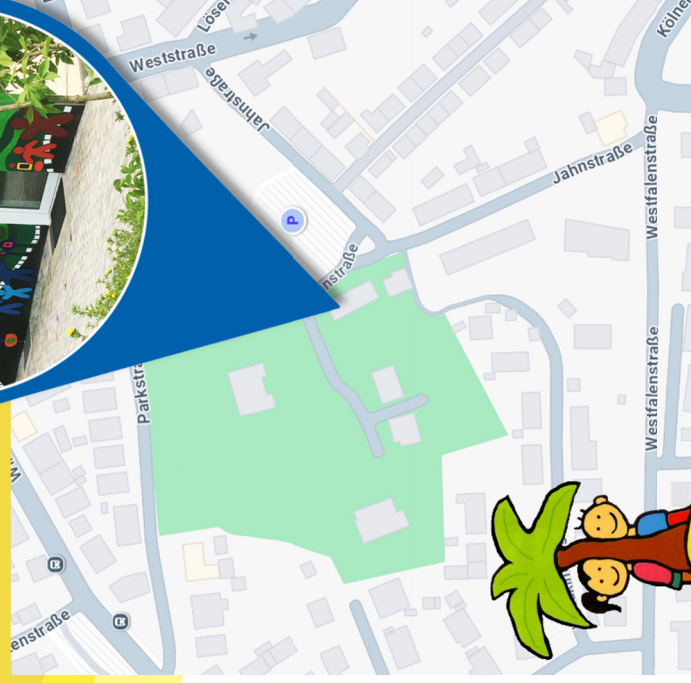


Der Kinderschutzbund
Ortsverband
Lüdenschheid



Ein Gruppenangebot
für Kinder
von psychisch
erkrankten Eltern

Unterstützt wird das Angebot vom Netzwerk
„Kinder psychisch kranker Eltern“



Spendenkonto

Sparkasse an Volme und Ruhr

BIC: WELADE3HXXX

IBAN: DE17 4505 0001 0001 3300 18

Jahnstraße 15
58509 Lüdenschheid
Tel.: 02351/3010

info@kinderschutzbund-luedenschheid.de
www.kinderschutzbund-luedenschheid.de



Der Kinderschutzbund
Ortsverband
Lüdenscheid

Das kann in allen Familien passieren:

Vater oder Mutter leiden unter psychischen Belastungen, werden seelisch krank. Oft wird eine ärztliche Behandlung notwendig.

Alle Eltern wollen für Ihre Kinder nur das Beste! Doch oft können sie sich ihren Kindern nicht genug widmen: die eigene seelische Belastung oder Krankheit raubt zu viel Kraft. Auch der andere Elternteil kann das manchmal nicht ausgleichen.

In dieser Situation verstehen Kinder die Welt nicht mehr. Was ist los mit Papa oder Mama? Auf ihre Fragen bekommen sie oft keine Antworten.

Die kindlichen Gefühle

gehen drunter und

drüber: Angst, Liebe, Wut,

Sorge um den Elternteil,

Schuldgefühle. Kinder

versuchen, zu helfen und

können es doch nicht...

Kinder kommen mit der seelischen

Belastung eines Elternteils viel besser

zurecht, wenn auch sie Unterstützung und

Rat erhalten...



Bietet den Kindern eine Auszeit, stützt, stärkt, begleitet sie und lässt ihnen viel Raum für Spiel und Spaß.



Die Gruppe hilft den Kindern

- Die Erfahrung zu machen: Ich bin nicht alleine mit meinen Problemen
- Eigene Gefühle zu erkennen und auszudrücken
- Zu zeigen, was in ihnen streckt
- Zu verstehen, was mit ihren Eltern los ist
- Sich weniger Sorgen zu machen
- Entlastung zu finden
- Das Recht zu erleben, trotz schwieriger Situation fröhlich zu sein



Die Kinder erwartet:



Gemeinsames Spielen



Ausflüge



Kindgerechte Aufklärung



Umgang mit Gefühlen



Die eigenen Stärken als Schatz erkennen und wahrnehmen



Abenteuer erleben

Das Gruppenangebot läuft als Kurs über einen Zeitraum von 12 Wochen.

Ort:

Kinderschutzbund e.V.

Ortsverband Lüdenscheid

Jahnstraße 15

58509 Lüdenscheid

Wann:

Mittwochs 16:30 – 18:30 Uhr

Alter:

8-11 Jahre

Gruppen-

stärke:

8 Kinder

Teilnahme:

freiwillig und
kostenlos.



Kontakt und weitere

Informationen:

Telefon 02351/3010

info@kinderschutzbund-luedenscheid.de