

frühe Hilfen bessere Chancen



Ein Programm für Eltern mit Kindern
im Alter bis zu drei Jahren



Eltern sein in Lüdenscheid

Ein Wegweiser und Begleiter
für Eltern mit Kindern
im Alter von 0 bis 3 Jahren



Der Kinderschutzbund
Ortsverband
Lüdenscheid

Gefördert durch

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Herausgeber
Der Kinderschutzbund e. V.
Ortsverband Lüdenscheid
8. Auflage 1000/2025

Liebe Eltern,

Sie möchten beste Fördermöglichkeiten und sinnvolle Freizeitgestaltung für sich und Ihre Kinder. Manchmal ist es jedoch schwierig, den Überblick auf dem Markt der Möglichkeiten in unserer Stadt zu bekommen.

Wir, der Kinderschutzbund Ortsverband Lüdenscheid e. V., haben häufiger Kontakt zu Eltern, denen es schwer fällt, die richtigen Angebote zu finden.

Der „Wegweiser für Eltern in Lüdenscheid“ soll Ihnen deshalb ein wenig Unterstützung beim „Abenteuer Groß-Werden“ geben.

Natürlich nehmen wir für uns keine Vollständigkeit des vorliegenden Wegweisers in Anspruch. Unsere Stadt wird sich auch in Zukunft weiter entwickeln und wir wären Ihnen dankbar, wenn Sie uns von neuen oder schon bestehenden Projekten und Angeboten für Eltern und Kindern berichten würden. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf!

Herzliche Grüße und viel Spaß beim Stöbern in unserem Wegweiser und beim Ausprobieren der Angebote!

**Ihr Kinderschutzbund
Ortsverband Lüdenscheid e. V.**



Der Kinderschutzbund
Ortsverband
Lüdenscheid

Inhalt

	Seite
Gesundheit	
• Schwangerschaftsberatung	
Beratung	6
Frauenärztinnen und -ärzte	7
Entbindungskliniken	8
Hebammen	8
Kurse für Schwangere	9
Hilfetelefon Schwangere in Not	9
• Säuglingspflege	
Beratung	10
Still- und Wickelräume	11
Schreibabys	11
Trageberatung	12
Babymassage	12
• Erste Hilfe am Kind	
Ärztliche Hilfe	13
Telefon Giftzentrale und Ärztlicher Notdienst	13
Erste Hilfe Kurse	14
• Mutter/Vater-Kind-Kuren	
Kuren	15
Krankheit und Behinderung	
• Kinderarztpraxen	16
• Förderung und Therapie	
Frühförderung	17
Ergotherapie	17
Logopädie	18
Osteopathie	19
Physiotherapie	19
Beratung und Hilfen	
• Beratungsangebote	
Beratung	20
„Nummer gegen Kummer“ – Elterntelefon	20
„Sexueller Missbrauch“ – Hilfetelefon	22
Hospiz	24
Trauer	24
Selbsthilfe	25
• Finanzielles	
Elterngeld	26
Kindergeld	26
Unterhalt	26
Beihilfe	27
Ratgeber	27
• Rechtsberatung	
Anwaltskanzleien	28

Inhalt

Seite

Kinderbetreuung

- Angebote
 - Tagespflege 29
 - Betreuung 29
 - U3-Betreuung 29
- Familienzentren 30
- Haushaltshilfen 32

Kurse, Spiel- und Krabbelgruppen

- Kursangebote
 - PEKiP Prager-Eltern-Kind-Programm 33
 - Elternkurse 33
- Gruppenangebote
 - Spiel-/Krabbelgruppen 35
 - Turnen 37

Freizeit

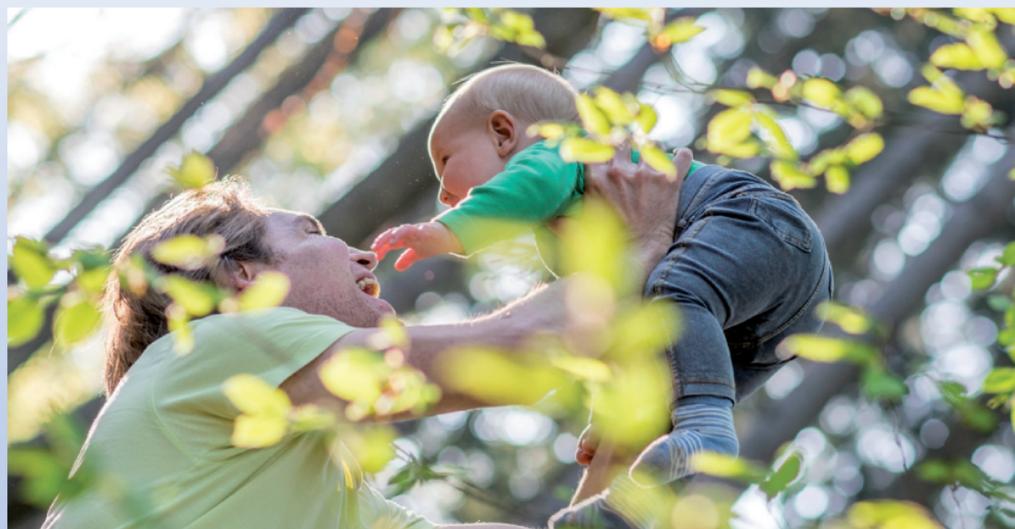
- Kursangebote
 - Babyschwimmen 38
 - Musik 38
- Spielen
 - Spielmobil 39

Wissenswertes

- Kleidung & Ernährung
 - Second Hand 40
 - Tafel – Kostenlose Lebensmittelabgabe 40
- Internetadressen
 - Anklicken 41

Leitbild des Kinderschutzbundes

- Lobby für Kinder 42
- Mitglied werden · Spenden 44



**Beratungsstelle für
Familie und Schulpsychologie**

Beratung und Hilfe vom Beginn
der Schwangerschaft bis zum
Ende des dritten Lebensjahres

Staberger Straße 3 · 58511 Lüdenscheid
02351 171582 · www.beratungsstelle-luedenscheid.de



**Schwangerschaftsberatungsstelle
im Caritasverband Lüdenscheid**

Graf-von-Galen-Straße 6 · 58509 Lüdenscheid
02351 905-000 · www.caritas-luedenscheid.de



Klinikum Lüdenscheid

Eltern- und Geschwisterschule

Paulmannshöher Straße 14 · 58515 Lüdenscheid
02351 463212 · www.maerkische-kliniken.de



**Schwangerschaftsberatungsstelle
donum vitae
Märkisches Sauerland e. V.**

Staatlich anerkannte Beratungsstelle

AugustasträÙe 10 · 58509 Lüdenscheid
02351 679116 · www.dvmk.de



Dr. med. Njawe Siewe

Hochstraße 9
58511 Lüdenscheid
02351 6796622
www.frauenarztpraxis-dr-siewe.de



Dr. med. Angela Ulrich

Freiherr-vom-Stein-Straße 21
58511 Lüdenscheid
02351 3122
www.dr-ulrich.de



**Märkische Kliniken GmbH
Klinikum Lüdenscheid
Frauenklinik**

Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid
02351 4632-41
www.maerkische-kliniken.de



**Märkische Kliniken GmbH
Klinikum Lüdenscheid
Frauenklinik**

Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid
02351 4632-41
www.maerkische-kliniken.de



**Vermittlung
von Familienhebammen**

Beratungsstelle für Familie
und Schulpsychologie
Staberger Straße 3
58511 Lüdenscheid
02351 171582
www.beratungsstelle-luedenscheid.de



Märkische Kliniken GmbH
Klinikum Lüdenscheid
Eltern- und Geschwisterschule
Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid
02351 4632-12
www.maerkische-kliniken.de



Weitere Informationen

Das Lüdenscheider Angebotsportal
„Familienwegweiser“ bietet Ihnen eine
Übersicht der Hebammen aus Lüdenscheid
und der Umgebung:
www.guterstart.nrw.de/Luedenscheid.suche

Weitere Adressen von Hebammen
erhalten Sie von Ihrem Frauenarzt
oder von den Entbindungskliniken.



Märkische Kliniken GmbH
Klinikum Lüdenscheid
Eltern- und Geschwisterschule

Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid
02351 4632-12
www.maerkische-kliniken.de



Hebammenpraxis am Kulturhaus

Freiherr-vom-Stein-Straße 24
58511 Lüdenscheid
02351 6778801
www.almut-rhode.de



Hilfetelefon

Schwangere in Not

Anonym und sicher

0800 40 40 020

www.geburt-vertraulich.de



Kurse für Schwangere

**Märkische Kliniken GmbH
Klinikum Lüdenscheid
Eltern- und Geschwisterschule**



Paulmannshöher Straße 14 · 8515 Lüdenscheid
02351 4632-12 · www.maerkische-kliniken.de

Storchencafé

Schwangerenberatungsstelle im Caritasverband
Graf-von-Galen-Straße 6 · 58509 Lüdenscheid
02351 905004

**Märkische Kliniken GmbH
Klinikum Lüdenscheid
Eltern- und Geschwisterschule
Mütter- und Stillcafé**



Paulmannshöher Straße 14 · 58515 Lüdenscheid
02351 4632-12 · www.maerkische-kliniken.de

**Hebammenberatung
donum vitae
Märkisches Sauerland e. V.
Staatlich anerkannte Beratungsstelle**



AugustasträÙe 10 · 58509 Lüdenscheid
02351 679116 · www.dvmk.de



Stern-Center

Wilhelmstraße 33
58511 Lüdenscheid
02351 24061
Öffnungszeiten: Montag–Samstag 10.00–20.00 Uhr

Rathaus (Erdgeschoss)

Wickelraum, Stillraum, Kindertoilette
(Schlüssel im Bürgeramt)
Rathausplatz 2
58507 Lüdenscheid
Weitere Infos über Kinderbetreuung im Rathaus
(SOS Kinderdorf) 02351 171325

Stadbücherei Lüdenscheid

Graf-Engelbert-Platz 6
58511 Lüdenscheid
02351 171218

**Beratungsstelle für
Familie und Schulpsychologie**

Beratung und Hilfe vom Beginn
der Schwangerschaft bis zum
Ende des dritten Lebensjahres
Staberger Straße 3 · 58511 Lüdenscheid
02351 171582 · www.beratungsstelle-luedenscheid.de

Märkisches Kinderschutz-Zentrum

Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid
02351 463915
www.maerkisches-kinderschutz-zentrum.de

Still- und Wickelräume

Schreibabys

Trageberatung

Mobile Praxis 2 B Up

Diplom-Pädagogin Sylvia Köster
Entwicklungspsychologische Beraterin
und geprüfte unabhängige Trageberaterin
Rotenhohl 21
58791 Werdohl
02392 962290
www.sylvia-koester.de



Babymassage

**Märkische Kliniken GmbH
Klinikum Lüdenscheid
Eltern- und Geschwisterschule**

Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid
02351 4632-12
www.maerkische-kliniken.de



Hebammenpraxis am Kulturhaus

Freiherr-vom-Stein-Straße 24
58511 Lüdenscheid
02351 6778801
www.almut-rhode.de



**Kinderärztlicher Notdienst
Klinikum Lüdenscheid**

Station 2, Ambulanz
Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid

Kontakt Kinderambulanz
02351 463815

Aktuelle Notfallambulanzzeiten
02351 463846

www.maerkische-kliniken.de



Ärztliche Hilfe



Wichtige Telefonnummern

Giftzentrale
0228 19240

Ärztlicher Notdienst
116 117

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Regionalverband Südwestfalen
Alsenstraße 1
58511 Lüdenscheid
02351 8707-0
www.johanniter.de/suedwestfalen



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Altena-Lüdenscheid e. V.
sven.wienickers@drk-kv-allued.de
www.drk-im-mk.de



SOS-Kita und -Familienzentrum Kindervilla

des SOS-Kinderdorfes Sauerland
Freiherr-vom-Stein-Str. 27
58511 Lüdenscheid
02351 67240210
www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-sauerland



SOS-Familienzentrum Rappelkiste

des SOS-Kinderdorfes Sauerland
Claudiusstraße 34
58513 Lüdenscheid
02351 67240-20
www.sos-fz-sauerland.de



**Caritasverband für das
Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e. V.**

Graf-von-Galen-Str .6
58509 Lüdenscheid
02351 90 5000
www.caritas-luedenscheid.de



**Diakonisches Werk
Lüdenscheid-Plettenberg**

Reisen für Familien,
Reisen für Kinder mit Handicap,
Mutter-Vater-Kind Kuren
Tatjana Cordt
02391 9540-17
www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de



Auskünfte über Kuren

erhalten Sie auch über die jeweiligen
Hausärzte und Krankenkassen!



Dr. med. Martin Böhle

Bahnhofsallee 1
58507 Lüdenscheid
02351 378099

Dr. med. Joachim Jüttner

Kölner Straße 21
58509 Lüdenscheid
02351 3424

Gemeinschaftspraxis**Fachärzte für Kinderheilkunde****Dr. med. Klaus Burkandt,****Dipl.-Med. Tatjana Frese**

Staberger Straße 16
58511 Lüdenscheid
02351 21211





Heilpädagogische Praxis Anschwung

Das Zentrum für bewegte Familien
Reckenstraße 41
58511 Lüdenscheid
02351 665932
www.praxisanschwung.de



Frühförderung

Lebenshilfe Lüdenscheid e. V.

Interdisziplinäre Frühförderung
Wehberger Straße 4b
58507 Lüdenscheid
02351 6680190
www.lebenshilfe-luedenscheid.de



Ergotherapie

Partnerschaftsgesellschaft M. Kristen und B. Grotensohn

Heedfelder Straße 9
58509 Lüdenscheid
02351 670777
www.ergotherapie-online.net



Ergotherapie

Logopädische Praxis

Günther Kleinbölting
Frankenstraße 14
58509 Lüdenscheid
02351 381028

Praxis für Sprachtherapie

Annie Messam-Brandstädt
Heedfelder Straße 7
58509 Lüdenscheid
02351 675440
www.sprachtherapie-messam-branstaedt.de



Praxis für Logopädie

Jana Scharfe
Knapper Straße 55
58507 Lüdenscheid
02351 6611190
www.logopaedie-scharfe.de



Haus der Heilkunde Osteopathie und Physiotherapie

Praxis Exner-Panne
Hohfuhrstraße 42a
58509 Lüdenscheid
02351 380179

Osteopathie

Haus der Heilkunde Osteopathie und Physiotherapie

Praxis Exner-Panne
Hohfuhrstraße 42a
58509 Lüdenscheid
02351 380179

Physiotherapie

Löwenkinder-Physiotherapie

App-Manz & Pühl GbR
Sauerfelder Straße 22
58513 Lüdenscheid
02351 6778900
www.loewenkinderphysiotherapie.de



Beratungsstelle für Familie und Schulpsychologie

Frühe Hilfen: Beratung und Hilfe vom Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende des dritten Lebensjahres, Vermittlung von Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-innen
Staberger Straße 3 · 58511 Lüdenscheid
02351 171582 · www.beratungsstelle-luedenscheid.de



Mobile Praxis 2 B Up

Diplom-Pädagogin Sylvia Köster
Entwicklungspsychologische Beraterin
Rotenhohl 21 · 58791 Werdohl
02392 962290 · www.sylvia-koester.de



Praxis für systemische Beratung und Therapie

Hildegard Falterbaum
Bachstr. 53 (Eingang Schmalsgrotte) · 58769 Nachrodt
02352 30892 · www.praxis-falterbaum.de



donum vitae Märkisches Sauerland e. V. Staatlich anerkannte Beratungsstelle

Augustastraße 10 · 58509 Lüdenscheid
02351 679116 · www.dvmk.de



Nummer gegen Kummer Das Elterntelefon hilft Ihnen weiter 0800 111 0 550

Kostenlos, anonym und vertraulich!

Mo bis Fr
von 9.00–11.00 Uhr
Di und Do
von 17.00–19.00 Uhr



Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg

Psychologische Beratungsstelle
Lessingstraße 15 · 58507 Lüdenscheid
02351 390813
www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de



Anonyme Drogenberatung drobs

Körnerstraße 10a · 58507 Lüdenscheid
02351 27707
www.drobs-mk.de



Frauenberatungsstelle MK Frauen helfen Frauen e. V.

Raithelplatz 5 · 58509 Lüdenscheid
02351 860043
www.frauenberatungsstelle-mk.de



Lebenshilfe Lüdenscheid e. V.

Wehberger Straße 4b · 58507 Lüdenscheid
02351 6680-0
www.lebenshilfe-luedenscheid.de



Märkisches Kinderschutz-Zentrum

Paulmannshöher Str. 14 · 58515 Lüdenscheid
02351 463915
www.maerkisches-kinderschutz-zentrum.de



SOS-Kita und -Familienzentrum Kindervilla

des SOS-Kinderdorfes Sauerland
Freiherr-vom-Stein-Str. 27 · 58511 Lüdenscheid
02351 67240210
www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-sauerland



Beratungsangebot für Menschen mit Migrationshintergrund

AWO - Unterbezirk Märkischer Kreis

Christine-Schnur-Weg 3
58511 Lüdenscheid
02351 9853320/23
www.awo-ha-mk.de/Migration



Missbrauch, Misshandlung, Vernachlässigung

Fachdienst ASD Allgemeiner sozialer Dienst

Jugendamt Lüdenscheid
Rathausplatz 2
58507 Lüdenscheid
02351 172620
www.luedenscheid.de



Märkisches Kinderschutz-Zentrum

Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid
02351 463915
www.maerkisches-kinderschutz-zentrum.de



Hilfetelefon Sexueller Missbrauch 0800 22550530

[www.beauftragter-missbrauch.de/
hilfe/hilfetelefon](http://www.beauftragter-missbrauch.de/hilfe/hilfetelefon)



Onlineberatung

Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Schulpsychologie



www.beratungsstelle-luedenscheid.de

Caritasverband für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e. V.

Ehe-, Familien- und Lebensberatung



www.caritas-luedenscheid.de

Frauenberatungsstelle MK Frauen helfen Frauen e. V.



www.frauenberatungsstelle-mk.de/Online-Beratung

Anlaufstelle für alle Erziehenden, die Unterstützung benötigen, Begleitung im Familienalltag sowie Beratung bei der Erziehung; Bildungswegbegleitung für Kinder:

FamilienStärkeN Lüdenscheid

Angebot der Stadt Lüdenscheid

Di, 9:00-12:00 Uhr Offener Familientreff

Mi, 8:00-12:00 Uhr Offene Beratung

Laubaner Weg 1a

Termine zu anderen Zeiten sowie Hausbesuche

nach telefonischer Vereinbarung möglich

0151 26819817 - Ulrike Kram

0160 92356573 - Patrizia Tulum

Hospiz

Ambulanter Kinderhospizdienst

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Südwestfalen
Ambulanter Kinderhospizdienst
„Kleine Raupe“**

Alsenstraße 1
58511 Lüdenscheid
02351 8707-0
www.johanniter.de/suedwestfalen



Trauer

Trauerbewältigung bei Kindern

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Südwestfalen
Trauergruppe „Die Muschel“**

Alsenstraße 1
58511 Lüdenscheid
02351 8707-0
www.johanniter.de/suedwestfalen



**Trauergruppe „Insel“
Das Arche Care Haus**

Karlshöhe 6A
58513 Lüdenscheid
02351 66313-13
[www.arche-luedenscheid.de/
trauerbegleitung/kindertrauergruppe-insel/](http://www.arche-luedenscheid.de/trauerbegleitung/kindertrauergruppe-insel/)





Wenn Eltern ihre Kinder verlieren

Selbsthilfegruppe „Leben ohne Dich“

Kontakt: Susanne Ferlemann
02354 4817
www.leben-ohne-dich.de



Trauer

Caritasverband

Beratung nach Fehl- oder Totgeburt

Graf-von-Galen-Straße · 658509 Lüdenscheid
02351 905004 · www.caritas-luedenscheid.de



donum vitae

Märkisches Sauerland e. V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle

Augustastrasse 10 · 58509 Lüdenscheid
02351 679116 · www.dvmk.de



Selbsthilfegruppen

Der Paritätische

Selbsthilfe – Kontaktstelle

Märkischer Kreis

Friedrichstraße 30 · 58507 Lüdenscheid
02351 390526 · www.selbsthilfe-mk.de



Selbsthilfe

Elterngeld

Elterngeldstelle Märkischer Kreis

Kreishaus Lüdenscheid
Heedfelder Straße 45
58509 Lüdenscheid
www.maerkischer-kreis.de



Kindergeld

Familienkasse Nordrhein-Westfalen Ost

Brausestraße 13-15
58636 Iserlohn
Oder weitere Informationen im Internet
www.arbeitsagentur.de



Unterhalt

Jugendamt Lüdenscheid Antrag auf Unterhaltsvorschuss

Rathausplatz 2b
58507 Lüdenscheid
02351 17-0
www.luedenscheid.de



Mutterschaftsgeld

Der Antrag auf Mutterschaftsgeld ist sieben Wochen vor dem Geburtstermin bei der eigenen Krankenkasse zu stellen.

Auskunft über die benötigten Unterlagen sind bei den jeweiligen Kassen erhältlich.

Amtsgericht Lüdenscheid

Beratungs- und Verfahrenskostenhilfe,
Informationen zur finanziellen
Unterstützung („Beratungshilfeschein“)

Dukatenweg 6
58507 Lüdenscheid
02351 5677-0

Beihilfe

Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Lüdenscheid

Beratung zu Mutterschutz, Elternzeit,
Teilzeit, Anspruch auf Unterhalt
bei Trennung und Scheidung

Altenaer Straße 5
58507 Lüdenscheid
02351 27197
www.vz-nrw.de



Ratgeber

Bildungs- und Teilhabepaket

Antrag auf Leistungen für
Mittagsverpflegung in Kitas,
Vereinsbeiträge, Klassenfahrten etc.

Alle Informationen zu den jeweiligen
Zuständigkeiten erhalten Sie unter:
www.maerkischer-kreis.de

**Rechtsanwältin
Heike Teller-Lux**

Wilhelmstraße 24
58511 Lüdenscheid
02351 3796977
www.kanzlei-teller.de



**Rechtsanwältin
Kirsten Petereit-Fredl**

Worthstraße 29a
58511 Lüdenscheid
02351 36310
www.rechtsanwaeltin-petereit.de



**ALTROGGE+
Rechtsanwälte und Notare**

Jockuschstraße 2-4
58511 Lüdenscheid
02351 674060
www.ra-altrogge.de



Informationen und Vermittlung durch den
**Fachdienst Jugendamt – Familienhilfe
der Stadt Lüdenscheid**

Rathausplatz 2
58507 Lüdenscheid
02351 171341
www.luedenscheid.de



Tagespflege

**Tages- und Pflegeeltern e. V.
„Tupf“**

Kluser Straße 35
58511 Lüdenscheid
02351 861494
0160 98628110
www.tupf-luedenscheid.de



Spielmäuse e. V.

Betreuung von Kleinkindern
von 2 bis 4 Jahren
Danziger Weg 10
58511 Lüdenscheid
02351 4339339
www.spielmaeuse-luedenscheid.de



Betreuung

Informationen zu Betreuungsmöglichkeiten
für unter dreijährige Kinder
**Jugendamt der Stadt Lüdenscheid,
Abt. Kindertageseinrichtungen**
www.luedenscheid.de



U3-Betreuung

Ev. Familienzentrum Wichern

Unterm Freihof 26
58509 Lüdenscheid
02351 60141

Ev. Familienzentrum Buckesfeld

Bewegungskindergarten
Lisztstraße 45
58509 Lüdenscheid
02351 4321897

Ev. Familienzentrum „Schatzkiste am Annaberg“

Annabergstraße 55
58511 Lüdenscheid
02351 83203

Ev. Familienzentrum „Theodor Fliedner“

Nordstraße 4
58507 Lüdenscheid
02351 23163

Ev. Familienzentrum Wehberg

Johannes-Falk-Kindergarten
Im Olpendahl 9
58507 Lüdenscheid
02351 53328

Kath. Familienzentrum St. Joseph

Am Ramsberg 112
58509 Lüdenscheid
02351 21860
www.kita-st-joseph-luedenscheid.de



SOS-Kita und -Familienzentrum Rappelkiste

Nordstraße 4
58507 Lüdenscheid
02351 23163

SOS-Kita und -Familienzentrum Kindervilla

des SOS-Kinderdorfes Sauerland
Freiherr-vom-Stein-Straße 27
58511 Lüdenscheid
02351 67240210

AWO-Kindertagesstätte

Familienzentrum im Verbund
Christine-Schnur-Weg 3
58511 Lüdenscheid
02351 390108

AWO Familienzentrum Bunte Kluse

Kluser Straße 35
58511 Lüdenscheid
02351 7871200

Kombinierte AWO Kita Kinderplanet

einschließlich zwei heilpädagogischer Gruppen
Bahnhofsallee 26
58507 Lüdenscheid
02351 3668646

DRK Familienzentrum Kindergarten Tinsberg

Obertinsberger Straße 46
58507 Lüdenscheid
02351 85560
www.drk-kinderwelt.de



Familienzentrum Kita Regenbogen

Der Kinderschutzbund e. V.
Jahnplatz 2
58509 Lüdenscheid
02351 6731687
www.kinderschutzbund-luedenscheid.de



Familienzentrum Kindertraum e. V.

Wilhelm-Kattwinkel-Straße 7
58513 Lüdenscheid
02351 679678
www.kindergarten-kindertraum.de



Familienzentrum effzett in der Städt. Kindertagesstätte Hebberg

Leifringhauser Straße 7
58511 Lüdenscheid
02351 40464

Familienzentrum Gevelndorf in der Städt. Kindertagesstätte Gevelndorf

Gevelndorfer Straße 12
58507 Lüdenscheid
02351 570071

Städtisches Familienzentrum Kinderinsel

Freiherr-vom-Stein-Straße 50
58511 Lüdenscheid
02351 140147

Glöckner Team

Haushaltsnahe Dienstleistungen
Familienhilfe-Betreuung-Fahrdienst
Auf der Nacht 3
58849 Herscheid
0160 2527183
www.gloeckner-dl.de



Spielräume - PEKiP in und um Lüdenscheid

02359 2943175

PEKiP

SOS-Kinderdorf Sauerland

Claudiusstraße 34

58513 Lüdenscheid

02351 6724020

www.sos-kd-sauerland.de



„Starke Eltern - Starke Kinder“ Der Kinderschutzbund e. V.

Jahnstraße 15

58509 Lüdenscheid

02351 3010

www.kinderschutzbund-luedenscheid.de



Elternkurse

AWO Familienbildungsstätte

Christine-Schnur-Weg 3

58511 Lüdenscheid

02351 9853310

www.awo-ha.mk.de



Beratungsstelle für Familie und Schulpsychologie

Staberger Straße 3
58511 Lüdenscheid
02351 171582
www.beratungsstelle-luedenscheid.de



Märkische Kliniken GmbH Eltern- und Geschwisterschule

Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid
02351 46-3212
www.maerkische-kliniken.de



SOS-Kita und -Familienzentrum Kindervilla

des SOS-Kinderdorfes Sauerland
Freiherr-vom-Stein-Straße 27
58511 Lüdenscheid
02351 67240210
www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-sauerland



Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen

Graf-von-Galen-Straße 6
58509 Lüdenscheid
02351 905290
www.kefb.info



Aktuelle Informationen zu Vorträgen und Kursen

finden Sie über die Homepage der
Stadt Lüdenscheid (www.luedenscheid.de)
und bei den aufgeführten Familienzentren.

Storchencafé

Treffpunkt für Eltern mit Kindern bis zu 1 Jahr
Caritasverband Lüdenscheid
Graf-von-Galen-Straße 6
58509 Lüdenscheid
02351 905000
www.caritas-luedenscheid.de



Mütter-und Stillcafé Märkische Kliniken GmbH

Eltern-und Geschwisterschule
Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid
02351 463212
www.maerkische-kliniken.de



Café Söckchen donum vitae Märkisches Sauerland e. V.

Augustastrasse 10
58509 Lüdenscheid
02351 679116
www.dvmk.de



Gruppenangebote

Waldorfkindergarten Lüdenscheid e. V.

Eltern-Kind-Spielgruppe
Hohfuhrstraße 38
58509 Lüdenscheid
02351 20201
www.waldorf-luedenscheid.de



Volkshochschule Lüdenscheid

Kaiserallee 28
58511 Lüdenscheid
02351 17-1449 und 17-1626
www.volkshochschule-luedenscheid.de



AWO Familienbildungsstätte

Christine-Schnur-Weg 3
58511 Lüdenscheid
02351 9853310
www.awo-ha.mk.de



SOS-Kita und -Familienzentrum Kindervilla

des SOS-Kinderdorfes Sauerland
Freiherr-vom-Stein-Straße 27
58511 Lüdenscheid
02351 67240210
www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-sauerland



Informationen

zu aktuellen Angeboten finden Sie
auch in Ihrer Kirchengemeinde.

Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen

Graf-von-Galen-Straße 6
58509 Lüdenscheid
02351 905290
www.kefb.info



Märkische Kliniken GmbH Eltern- und Geschwisterschule

Paulmannshöher Straße 14
58515 Lüdenscheid
02351 460212
www.maerkische-kliniken.de



TSG Wehberg

Sportgruppe Eltern-Kind Turnen
Am Drostenstück 12
58507 Lüdenscheid
02351 56036
info@tsg-wehberg.de

Sporteln am Sonntag

Informationen zum Sportangebot erhalten Sie bei der Stadt Lüdenscheid - Fachdienst „Schule und Sport“
Rathausplatz 2b
58507 Lüdenscheid
02351 17-1226

Babyschwimmen

**Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Altena-Lüdenscheid e. V.**

Bahnhofstraße 1
58507 Lüdenscheid
02351 67320-0
info@drk-kv-allued.de
www.drk-im-mk.de



Musik

Musikschule der Stadt Lüdenscheid

Staberger Straße 2
58511 Lüdenscheid
02351 17-2426
www.luedenscheid.de



Musikhaus Auth

Ringmauerstrasse 4-10
58511 Lüdenscheid
02351 22422
www.authformusic.de



Music Store Musikschule

Gartenstraße 49
58511 Lüdenscheid
02351 28160
www.musikschule-luedenscheid.de



Spielmobil
Der Kinderschutzbund
Ortsverband Lüdenscheid e. V.



Jahnstraße 15 · 58509 Lüdenscheid
02351 3010 · www.kinderschutzbund-luedenscheid.de

Das Spielmobil des Kinderschutzbundes

ist von Mai bis Oktober auf verschiedenen
Plätzen in Lüdenscheid unterwegs.

Das Team bietet Kindern ein kostenloses Spiel-
und Kreativangebot mit den unterschiedlichsten
Geräten und Materialien. Standorte und Zeiten fin-
den Sie auf der Homepage oder unter 02351 3010.



**Second-Hand Warenhaus
Traumland Lüdenscheid**

Nottebohmstraße 10 · 58511 Lüdenscheid
02351 37995-90 · www.pertheswerk.de



**Diakonisches Werk
Lüdenscheid-Plettenberg**

Mathildenstraße 29 · 58507 Lüdenscheid
www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de



**Kleiderkammer der Gemeindesaritas
St. Joseph und Medardus**

Paulinenstraße 4 · 58511 Lüdenscheid

Pinocchio im Martinus-Haus – Caritasverband

Kleinstkinderkleidung
Graf-von-Galen-Straße 6 · 58509 Lüdenscheid

DRK-Kleiderkammer

Hochstraße 30 · 58511 Lüdenscheid
02351 90960

ADRAsop Lüdenscheid

Friedrichstraße 6 · 58507 Lüdenscheid
02351 8947333 · www.adrashop.de



**Informationen zu aktuellen
Kinderbasaren und -flohmärkten**
www.kinderbasar-online.de

**Die TAFEL Lüdenscheid e. V.
Kostenlose Lebensmittelabgabe**

Altenaer Straße 23 · 58507 Lüdenscheid
02351 4339090 · www.tafel-luedenscheid.de



Bundesprogramm für die Vorbereitung
und Unterstützung beim Zugang zur
Kindertagesbetreuung



www.kita-einstieg.fruehe-chancen.de

Informationsangebot für Eltern und Kinder
für einen sicheren und kompetenten
Umgang mit Medien



www.klicksafe.de

„Normal, dass ich unsicher bin?“
Hilfe und Beratung für Schwangere
und Eltern mit Kinder bis 3 Jahre



www.elternsein.info

Nationales Zentrum Frühe Hilfen
Tipps für starke Eltern u. a. zu Themen
wie Babyschreien und Schütteltrauma



www.fruehehilfen.de

Tipps, Unterhaltung und Unterstützung
für Familien liefert MENSCHENSKINDER!
Das offizielle Webportal des
Deutschen Kinderschutzbundes in NRW



www.menschenskinder-nrw.de

Ein vom Staatsinstitut für Frühpädagogik (IFP)
herausgegebenes internetbasiertes Handbuch
für Eltern, Erzieher, Lehrer, Wissenschaftler
und andere Interessierte. Artikel und Aktuelles zu
Themen rund um Kindererziehung und Familienleben.



www.familienhandbuch.de

Auf einen Blick: Alle wichtigen Informationen
und Leistungen für Familien und die,
die es werden wollen.



www.familienportal.nrw

Lobby für Kinder

Wir setzen uns für die Rechte aller Kinder und Jugendlichen auf gewaltfreies Aufwachsen und Beteiligung ein. Wir stärken sie bei der Entfaltung ihrer Fähigkeiten. Wir mischen uns zugunsten der Kinder ein – in der Bundes- und Landesgesetzgebung, bei Planungen und Beschlüssen in unseren Städten und Gemeinden.

Bessere Lebensbedingungen

Wir fordern eine Verbesserung der materiellen Lebensbedingungen der Kinder und Familien, eine kinderfreundliche und gesunde Umwelt und gute Einrichtungen für Kinder und Jugendliche. Durch vielfältige praktische Angebote gestalten wir eine lebenswerte Zukunft für unsere Kinder mit.

Starke Eltern und starke Kinder

Wir wollen starke, selbstbewusste Kinder. Deshalb unterstützen wir Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und in ihrem Alltag, zum Beispiel durch Kurse, Beratung und praktische Entlastung.



Der Kinderschutzbund
Ortsverband
Lüdenscheid

Jahnstraße 15 · 58509 Lüdenscheid
02351 3010
www.kinderschutzbund-luedenscheid.de

Vorbeugen ist besser

Wir unterstützen, entlasten und fördern Kinder und ihre Familien, bevor sie in Krisen und Probleme geraten.

Arbeitsweise: in gemeinsamer Achtung

Ob im Umgang mit ratsuchenden Kindern und Eltern oder in Zusammenarbeit mit unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie mit Kooperationspartnern – wir arbeiten auf der Basis von gegenseitiger Achtung.

Wir verfolgen das Arbeitsprinzip Hilfe zur Selbsthilfe und wir entwickeln und sichern fachliche Qualität.

Viele Aktive – starker Verband

Die besondere Stärke unseres Verbandes kommt aus dem freiwilligen Engagement vieler Bürgerinnen und Bürger. In unseren Projekten und Einrichtungen arbeiten nicht bezahlte und bezahlte Kräfte eng zusammen. Wir sind demokratisch organisiert und tragen alle Beschlüsse gemeinsam.



**Der Kinderschutzbund bewegt viel.
Sie können den Kinderschutzbund
Ortsverband Lüdenscheid unterstützen.**



Werden Sie Mitglied

Die Beitrittserklärung sowie weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.kinderschutzbund-luedenscheid.de

Spenden Sie an den Kinderschutzbund

Als Spender*in können Sie sicher sein, dass wir Ihre Spende absolut seriös und ausschließlich für unsere Arbeit und damit zum Wohle der Kinder in unserer Stadt einsetzen. Wie und wofür wir dies tun, können Sie in unseren Jahresberichten nachlesen.

Bankverbindung: Sparkasse an Volme und Ruhr
IBAN DE28 4505 0001 0018 0014 04
BIC WELADE3HXXX



Der Kinderschutzbund
Ortsverband
Lüdenscheid

